

Kansainvälisen tason triathlonistin vuosittainen lääkärintarkastus

Kaikkien ITU:n (kansainvälinen triathlonliitto) järjestämiin kilpailuihin, kilpasarjassa (Elite ja kaikki nuorten sarjat) osallistuvilta, vaaditaan vuosittainen lääkärintarkastus. Lisäksi triathlonistin tulee **täyttää** [ITU:n sivuilta löytyvä lääketieteellinen kyselykaavake](#) ja toimittaa se lääkärintarkastuksen tekeväälle lääkärille.

Triathlonliiton edustajan on lähetettävä todistus tarkastuksessa käymisestä ITU:lle ennen kauden ensimmäistä kilpailua, joten **urheilijan on toimitettava lääkärintodistus** tutkimuksen suorittamisesta Suomen Triathlonliiton Valmennuspäällikölle (mika.luoto@triathlon.fi), jotta hän saa kansainvälisen kilpailuluvan tulevalle kaudelle.

Lääkärin tutkimus keskittyy ”Lausannen suositusten” mukaisesti sydän- ja verenkiertoelimistön tutkimiseen sydänperäisten äkkikuolemien ehkäisemiseksi.

Tutkimukseen voi sisällyttää urheilijakohtaisesti ja tarpeiden mukaisesti muitakin tutkimuksia ja esimerkiksi verenkuvat- sekä rauta-arvojen tutkimisen.

Jos mahdollista tarkastus suositellaan tehtäväksi liikuntalääketieteen erikoislääkärin tai liikuntalääketieteeseen perehtyneen lääkärin vastaanotolla.

ITU:n vaatimat tutkimukset:

- 1) Sydämen auskultaatio (syketaajuus, rytmi, mahdolliset sivuäänet, mahdollinen systolinen klikki)
- 2) Verenpaine
- 3) Radiaali- ja femoralispulssistatus
- 4) Marfanin oireyhtymään sopivat mahdolliset löydökset
- 5) EKG (rytmi, johtumisajat, mahdolliset kuormitusmuutokset).