



## Tulokset 2004 / Results 2004

### Suomen Mestaruuskilpailut 2004

#### Duathlon SM Piikkiö, 28.8.2004

Perusmatka 10/40/5, peesivapaus MYL, NYL, M/N23, M/N19  
Pyörä-68 Turku ja Piikkiön Kehitys

#### TULOKSET

	juoksu	pyörä	väliaika	juoksu	tulos
<b>NAISET</b>					
1 Merja Kiviranta Ykspihlajan Reima	0:38:09	1:08:31	1:46:40	0:19:03	2:05:43
2 Maria Viitahälme Tampereen Triathlon Klubi	0:40:17	1:16:26	1:56:43	0:21:53	2:18:36
3 Hanna Tuominen Anjalan Liitto	0:43:10	1:16:11	1:59:21	0:21:48	2:21:09
4 Anne-Mari Koskinen Helsinki Triathlon	0:38:45	1:24:15	2:03:00	0:20:18	2:23:18
5 Mari Marttinen Helsinki Triathlon	0:45:18	1:15:38	2:00:56	0:22:34	2:23:30
6 Katja Koivulahti Hämeenlinnan Uimaseura	0:47:12	1:16:26	2:03:38	0:25:30	2:29:08
7 Päivi Satto Turun Urheiluliitto	0:43:25	1:30:56	2:14:21	0:23:19	2:37:40
8 Noora Sinisalo Triathlon Stadi	0:51:19	1:31:13	2:22:32	0:26:45	2:49:17
<b>N23</b>					
1 Eevamari Oksanen Joroisten Sporttiklubi	0:43:13	1:17:47	2:01:00	0:22:27	2:23:27
2 Suvi Tiainen Helsinki Triathlon	0:44:50	1:18:23	2:03:13	0:23:10	2:26:23
3 Henna Riikonen Sporttiklubi Kavaljeerit	0:51:18	1:30:36	2:21:54	0:27:06	2:49:00
<b>N19</b>					
1 Kaisa Pulkkinen Stamina TC	0:47:18	1:26:44	2:14:02	0:26:04	2:40:06
<b>N17 (5/20/5)</b>					
1 Kaisa Närvänen Tampereen Triathlon Klubi	0:27:10	0:48:01	1:15:11	0:29:49	1:45:00
<b>N45</b>					
1 Seija Heittola Nurmon Urheilijat-99	0:53:15	1:24:47	2:18:02	0:24:10	2:42:12
<b>MIEHET</b>					
1 Tom Söderdahl Koiviston Isku	0:33:27	1:01:52	1:35:19	0:17:01	1:52:20
2 Teemu Toivanen TT Aquaterra Kuopio	0:33:26	1:01:54	1:35:20	0:17:42	1:53:02
3 Mika Luoto Turun Urheiluliitto	0:33:14	1:06:02	1:39:16	0:19:53	1:59:09
4 Janne Mäki IF Femman	0:36:32	1:04:18	1:40:50	0:19:10	2:00:00
5 Jani Strömsholm Triathlon Stadi	0:36:32	1:06:47	1:43:19	0:19:47	2:03:06
6 Panu Mäkelä Helsinki Triathlon	0:38:45	1:11:08	1:49:53	0:21:48	2:11:41
7 Ari Hiltunen Nurmon Urheilijat-99	0:40:04	1:09:52	1:49:56	0:22:44	2:12:40
Pekka Viikari Pyörä-68 Turku	0:42:20				
<b>M23</b>					
1 Tuomas Lampainen Rauman Triathlon Club	0:36:32	1:06:52	1:43:24	0:18:53	2:02:17
2 Markus Lampainen Rauman Triathlon Club	0:36:34	1:06:44	1:43:18	0:19:32	2:02:50
3 Ilkka Koppelomäki Stamina TC	0:38:09	1:10:54	1:49:03	0:21:41	2:10:44
<b>M19</b>					
1 Janne Huhtala Ykspihlajan Reima			1:49:07	0:19:20	2:08:27
2 Olli Lehtonen Rauman Triathlon Club	0:38:20	1:10:44	1:49:04	0:22:12	2:11:16
3 Jaakko Hiekkaranta Triathlon Stadi	0:41:40	1:11:53	1:53:33	0:21:42	2:15:15
4 Toni Pulkkinen Ykspihlajan Reima	0:43:12	1:16:33	1:59:45	0:22:36	2:22:21

## M17 (5/20/5)

1 Jussi Lehtonen Rauman Triathlon Club	0:18:49	0:37:33	0:56:22	0:18:41	1:15:03
2 Teemu Kaleva Rauman Triathlon Club	0:19:04	0:37:20	0:56:24	0:18:51	1:15:15
3 Markus Heikkinen TC-Soleus Tampere	0:18:49	0:37:29	0:56:18	0:24:38	1:20:56
4 Joonas Katajisto Pyörä-68 Turku	0:19:44	0:40:28	1:00:12	0:21:28	1:21:40

## M15 (2,5/20/2,5)

1 Perttu Paloniemi Triathlon Stadi	0:09:46	0:19:58	0:29:44	0:11:42	0:41:26
2 Aku-Pekka Fagerholm Kiikalan Urheilijat	0:11:10	0:23:30	0:34:40	0:08:26	0:43:06

## M35

1 Rauno Hakala Turun Urheiluliitto	0:35:45	1:05:42	1:41:27	0:19:25	2:00:52
2 Juha Lundberg Helsinki Triathlon	0:38:00	1:05:34	1:43:34	0:19:52	2:03:26
3 Marko Loukkalahti Lohjan Uimarit	0:35:04	1:10:33	1:45:37	0:19:03	2:04:40
4 Janne Hyryläinen Helsinki Triathlon	0:37:22	1:12:24	1:49:46	0:19:20	2:09:06
5 Ari Lundahl Nurmon Urheilijat-99	0:38:47	1:09:46	1:48:33	0:22:57	2:11:30
6 Christer Wikberg Ykspihlajan Reima	0:40:38	1:13:16	1:53:54	0:21:33	2:15:27
7 Simone Lega Pyörä-68 Turku	0:46:31	1:11:15	1:57:46	0:27:24	2:25:10
Jari Hyle Porin Tarmo	0:49:29	1:24:07	2:13:36		

## M40

1 Juha Ristolainen Turun Urheiluliitto	0:34:24	1:05:20	1:39:44	0:17:38	1:57:22
2 Ilkka Järvimäki Stamina TC	0:37:21	1:08:33	1:45:54	0:19:25	2:05:19
3 Ari Vihavainen Porin Tarmo	0:37:37	1:08:35	1:46:12	0:19:49	2:06:01
4 Petri Salminen Koiviston Isku	0:38:45	1:08:31	1:47:16	0:20:12	2:07:28
5 Ismo Kotijärvi TT Aquaterra Kuopio	0:38:11	1:09:37	1:47:48	0:20:01	2:07:49
6 Antero Kotijärvi TT Aquaterra Kuopio	0:41:22	1:05:58	1:47:20	0:21:38	2:08:58
7 Timo Pennanen TT Aquaterra Kuopio	0:37:00	1:12:20	1:49:20	0:20:57	2:10:17
8 Eero Fagerholm Kiikalan Urheilijat	0:47:08	1:12:46	1:59:54	0:23:42	2:23:36
9 Ari Nikki Porin Tarmo	0:44:40	1:16:28	2:01:08	0:23:25	2:24:33

## M45

1 Arto Kotijärvi Pyörä-68 Turku	0:40:48	1:14:56	1:55:44	0:21:51	2:17:35
2 Lassi Louhi Pyörä-68 Turku	0:47:40	1:18:27	2:06:07	0:25:35	2:31:42
3 Antti Mustonen Pyörä-68 Turku	0:41:10	1:28:10	2:09:20	0:24:47	2:34:07

## M50

1 Pekka Hyttinen Savonlinna Triathlon	0:38:46	1:07:23	1:46:09	0:20:15	2:06:24
2 Eino Lipponen Pyörä-68 Turku	0:42:57	1:13:09	1:56:06	0:22:54	2:19:00
3 Jose Sirviö Iisalmen Visa	0:46:30	1:12:17	1:58:47	0:25:40	2:24:27
4 Jan-Ole Karlsson Paraisten Uimarit	0:48:08	1:25:53	2:14:01	0:26:47	2:40:48

## M55

1 Teuvo Lehtinen Triathlon Club Heinola	0:41:11	1:10:17	1:51:28	0:21:51	2:13:19
2 Kauko Kuningas Anjalan Liitto	0:37:25	1:17:19	1:54:44	0:21:28	2:16:12
3 Oiva Repo Porin Tarmo	0:41:11	1:15:28	1:56:39	0:22:28	2:19:07
4 Jarl Egström Paraisten Uimarit	0:42:49	1:19:10	2:01:59	0:23:51	2:25:50

## M60

1 Eelis Kuosmanen Liperin Taimi	0:45:35	1:21:43	2:07:18	0:24:59	2:32:17
---------------------------------	---------	---------	---------	---------	---------

## M65

1 Raino Kiander Sporttiklubi Kavaljeerit	0:49:05	1:20:07	2:09:12	0:25:35	2:34:47
2 Olli Martikainen Iisalmen Visa	0:55:40	1:30:20	2:26:00	0:30:20	2:56:20
3 Antero Niemelä Porin Tarmo	1:04:38	1:42:51	2:47:29	0:36:45	3:24:14

## Kunto

1 Tuomas Maisala Helsinki Triathlon	0:38:01	1:06:57	1:44:58	0:18:30	2:03:28
2 Teemu Paananen	0:36:10	1:08:54	1:45:04	0:20:03	2:05:07
3 Aarne Hakanen RTC	0:40:20	1:11:07	1:51:27	0:21:13	2:12:40
4 Janne Lehtinen Turun Urheiluliitto	0:40:48	1:13:52	1:54:40	0:20:52	2:15:32
5 Sami Halmo Turun Urheiluliitto	0:44:05	1:10:03	1:54:08	0:21:34	2:15:42

6 Juha Louko	0:42:04	1:13:07	1:55:11	0:20:42	2:15:53
7 Marko Viitahälme	0:39:20	1:14:54	1:54:14	0:21:44	2:15:58
8 Torsti Saikkonen	0:43:22	1:10:33	1:53:55	0:24:45	2:18:40
9 Sakari Nieminen Sicpa	0:39:05	1:24:32	2:03:37	0:22:51	2:26:28
10 Jouni Hjelm PiKe	0:42:51	1:22:15	2:05:06	0:24:21	2:29:27
11 Jari Virtanen	0:44:16	1:23:48	2:08:04	0:22:28	2:30:32
12 Petteri Iitti	0:45:42	1:27:23	2:13:05	0:22:21	2:35:26
13 Hannu Hynninen	0:49:15	1:30:15	2:19:30	0:26:20	2:45:50
14 Jaana Laurila	0:51:50	1:27:24	2:19:14	0:27:28	2:46:42
15 Simo Närvänen	0:49:30	1:39:41	2:29:11	0:28:28	2:57:39
16 Tapani Sällylä Turun Urheiluliitto	1:07:15	1:46:16	2:53:31	0:46:53	3:40:24
Markku Nieminen P-68	0:50:10				

#### Pitkän matkan SM-kilpailut Nokia, 7.8.2004

Pitkä matka 3800/180/42,2, peesikielto  
Triathlonteam 226

#### TULOKSET

sija	nro	seura	uinti/sija	pyöräily	väliaika/sija	juoksu	TULOS
MYL							
1	Mika Luoto	Turun Urheiluliitto	0:48:23 2	4:40:01	5:28:24 1	2:49:34 1	8:17:58
2	Jari Vuorinen	Helsinki Triathlon	0:53:21 7	4:45:36	5:38:57 2	2:59:55 2	8:38:52
3	Teemu Lemmettylä	TT AquaTerra Kuopio	0:53:42 8	4:56:15	5:49:57 5	3:04:53 3	8:54:50
4	Markus Kemeter	Helsinki Triathlon	0:53:06 4	4:52:18	5:45:24 4	3:11:40 5	8:57:04
5	Kai Söderdahl	Koiviston Isku	0:53:11 6	5:04:44	5:57:55 11	3:09:35 4	9:07:30
6	Petteri Mustonen	Stamina TC	0:48:20 1	4:48:10	5:36:30 3	3:36:32 7	9:13:02
7	Henri Vähä-Pypä	Tamp Triathlon Klubi	0:53:09 5	5:01:10	5:54:19 8	3:32:33 6	9:26:52
8	Teo Putkuri	Turun Urheiluliitto	0:56:26 10	4:58:08	5:54:34 6	3:38:51 9	9:33:25
9	Markus Holmlund	IF Femman	0:59:10 13	4:58:42	5:57:52 7	3:38:17 8	9:36:09
10	Mertsi Rekola	Koiviston Isku Tri.	0:56:24 9	5:01:41	5:58:05 9	3:39:18 10	9:37:23
11	Jarmo Mäkeläinen	Helsinki Triathlon	0:49:11 3	5:06:58	5:56:09 12	3:44:04 11	9:40:13
12	Esa Ollikainen	Helsinki Triathlon	0:57:45 12	5:03:13	6:00:58 10	3:45:02 12	9:46:00
13	Raimo Naskali	Tamp Triathlon Klubi	0:56:36 11	5:20:37	6:17:13 13	4:04:45 13	10:21:58
14	Miikka Osmo	Tamp Triathlon Klubi	1:01:20 15	6:05:17	7:06:37 16	4:48:15 14	11:54:52
15	Selim Palin	Stamina TC	0:59:32 14	6:02:34	7:02:06 15	5:28:35 15	12:30:41
	Markus Lindqvist	Helsinki Triathlon	1:10:21 16	5:26:58	6:37:19 14	kesk	kesk
M23							
1	Juho-Mikko Heinonen	TC Soleus	0:51:40 1	5:28:35	6:20:15 1	4:03:17 3	10:23:32
2	Villeveikko Niemi	Kälviän Tarmo	0:59:41 3	5:31:23	6:31:04 2	4:00:02 1	10:31:06
3	Ilkka Koppelomäki	Stamina Triathlon Club	0:56:28 2	5:42:37	6:39:05 3	4:02:40 2	10:41:45
4	Tero Kuorikoski	Alavus Triathlon	1:23:01 4	6:56:00	8:19:01 4	3:36:08 4	11:55:09
NYL							
1	Imke Höfling	TT AquaTerra Kuopio	0:58:30 3	6:06:11	7:04:41 4	3:32:10 1	10:36:51
2	Liis Tomingas	Nurmon Urheilijat-99	0:54:18 2	6:00:08	6:54:26 2	4:32:55 3	11:27:21
3	Hanna Tuominen	Anjalan Liitto	1:10:03 4	6:02:33	7:12:36 3	4:28:28 2	11:41:04
	Katja Pakarinen	Triathlon Stadi	0:53:05 1	5:23:39	6:16:44 1	kesk	kesk
N35							
1	Minna Hyle	Porin Tarmo	1:02:52 1	6:04:48	7:07:40 1	5:27:51 1	12:35:31
M35							
1	Petri Valkama	Rekolan Raikas	1:02:22 6	4:50:52	5:53:14 2	3:44:53 1	9:38:07
2	Jarkko Keinänen	Stamina TC	0:59:02 4	5:27:16	6:26:18 4	4:10:22 3	10:36:40
3	Mikko Lintu	Turun Urheiluliitto	1:10:26 8	5:59:45	7:10:11 7	3:57:16 2	11:07:27
4	Jean-Luc Olives	Helsinki Triathlon	1:03:15 7	5:47:18	6:50:33 5	4:33:51 4	11:24:24
5	Janne Soininen	Helsinki Triathlon	0:49:29 1	5:53:22	6:42:51 6	4:52:58 5	11:35:49
6	Jouni Laakso	TC Soleus	0:56:13 3	6:07:09	7:03:22 8	5:27:19 6	12:30:41

Raimo Savola	TT AquaTerra Kuopio	0:53:58 2	4:50:20	5:44:18 1	kesk	kesk
Alex Miettinen	Stamina TC	0:59:08 5	4:53:03	5:52:11 3	kesk	kesk
M40						
1 Juha Ristolainen	Turun Urheiluliitto	0:59:09 1	4:58:47	5:57:56 1	3:04:15 1	9:02:11
2 Petri Salminen	Koiviston Isku Tri	1:02:31 2	5:08:26	6:10:57 2	3:34:47 2	9:45:44
3 Jukka Kukkonen	Helsinki Triathlon	0:59:18 3	5:45:53	6:45:11 5	3:50:43 3	10:35:54
4 Elis Björk	IF Femman	1:12:42 5	5:31:08	6:43:50 4	4:18:03 4	11:01:53
5 Antero Kotijärvi	TT AquaTerra Kuopio	1:17:36 6	5:14:03	6:31:39 3	4:32:13 5	11:03:52
Matti Mäkelä	Oulu Triathlon Club	1:21:23 4	6:16:18	7:37:41 6	kesk	kesk
M45						
1 Antti Ojala	Tamp Triathlon Klubi	0:54:12 1	5:03:51	5:58:03 1	3:56:18 1	9:54:21
2 Andrus Vaker	SK Triatleet	0:54:38 2	5:05:30	6:00:08 2	4:31:06 4	10:31:14
3 Jorma Väätäinen	Lohjan Uimarit	1:10:32 4	5:22:55	6:33:27 3	4:02:48 2	10:36:15
4 Seppo Järvinen	Tamp Triathlon Klubi	0:57:41 3	5:33:55	6:31:36 4	4:30:43 3	11:02:19
5 Jari Huhtanen	Lohjan Uimarit	1:12:31 5	5:49:35	7:02:06 5	5:03:55 5	12:06:01
M50						
1 Peter Grönholm	Espoon Uimaseura	0:59:49 1	5:14:38	6:14:27 1	3:57:47 1	10:12:14
2 Matti Nurmi	Lohjan Uimarit	1:27:20 2	5:39:19	7:06:39 2	4:36:35 2	11:43:14
M55						
1 Jorma Karppi	Helsinki Triathlon	1:25:19 1	6:32:54	7:58:13 1	5:03:04 1	13:01:17
M65						
1 Pentti Miettinen	Rekolan Raikas	1:50:22 1		9:14:00	3:32:21 1	14:36:43
-----						
KUNTO						
1 Tero Salonen	Turun Urheiluliitto	0:56:48 4	5:01:19	5:58:07 1	3:42:22 3	9:40:29
2 Vesa Nerg	Turun Urheiluliitto	0:57:44 5	5:24:58	6:22:42 3	3:46:12 4	10:08:54
3 Christoph Gumpinger	Helsinki Triathlon	1:10:09 14	5:27:19	6:37:28 5	3:37:51 2	10:15:19
4 Jyrki Oinas	Lappeenrannan Uimarit	1:08:18 12	5:22:27	6:30:45 2	3:50:27 5	10:21:12
5 Henry Olander	TC Soleus	0:53:20 2	5:39:19	6:32:39 8	3:59:26 7	10:32:05
6 Ville Nykänen	Mikkelin Varusk Urh	1:13:10 15	5:32:35	6:45:45 6	3:57:37 6	10:43:22
7 Valle Teho	Savonlinnan Triathlon	0:58:43 6	5:44:36	6:43:19 9	4:10:48 10	10:54:07
8 Timo Prusi	Tamp Triathlon Klubi	1:06:01 11	5:48:33	6:54:34 10	4:04:50 8	10:59:24
9 Anssi Saarinen	Jämsänkoski	1:04:55 9	5:53:01	6:57:56 12	4:07:48 9	11:05:44
10 Aki Paasonen		1:02:10 8	5:49:02	6:51:12 11	4:19:09 11	11:10:21
11 Esa Salonen	Kaupin Kanuunat	1:17:36 18	5:33:06	6:50:42 7	4:37:24 12	11:28:06
12 Aki Korpela	TTY / SMG	1:15:18 16	6:18:00	7:33:18 15	4:54:19 13	12:27:37
13 Timo Paija	Takon Soutajat	1:08:52 13	6:03:46	7:12:38 13	5:25:39 14	12:38:17
14 Markku Saarikoski	Helsinki Triathlon	1:20:16 19	6:26:23	7:46:39 17	5:31:44 15	13:18:23
15 Antti Oksanen		1:34:45 22				13:51:34
16 Mikkola		1:34:32 21	6:35:47	8:10:19 18	5:57:03 16	14:07:22
17 Juha Airaksinen		1:22:20 20	7:21:10	8:43:30 19	6:10:37 17	14:54:07
Pekko Nykvist		0:49:13 1	kesk	kesk	kesk	
Ari Hiltunen NU-99		1:05:48 10	5:25:44	6:31:32 4	kesk	kesk
Tuomas Kaario	Helsinki	1:01:15 7	6:17:34	7:18:49 14	kesk	kesk
Riku Arvola	(pelkkä Uinti)	0:53:39 3	kesk	kesk	kesk	
Matti Kettunen	Laiskanpulskeat Triathlonistit	1:16:38 17	6:25:52	7:42:30 16	kesk	kesk

## SM-triathlon M/N23, Kokkola, 31.7.2004

Pikamatka 750/20/5, peesivapaus

SM-KILPAILU M23

Uinti+Pyör Juoksu Tulos

Uinti

Pyöräily

	Nimi	Seura	750 m	Sij.	20 km	Sij.	Sij.	5 km	Sij.		
1	PANU LIETO	TC SOLEUS	0:08:02	1	0:33:25	3	0:41:27	1	0:17:52	1	0:59:19
2	TUUKKA MIETTINEN	LEPPÄVIRRAN VIRI	0:10:40	4	0:33:11	2	0:43:51	4	0:17:56	2	1:01:47
3	JUHO-MIKKO HEINONEN	TC SOLEUS	0:09:25	3	0:34:22	4	0:43:47	3	0:18:26	3	1:02:13
4	JUHA PERTOLA	RAUMAN TRIATHLON CLUB	0:09:09	2	0:34:37	5	0:43:46	2	0:19:59	6	1:03:45
5	PETRI PERTOLA	RAUMAN TRIATHLON CLUB	0:11:18	6	0:35:11	6	0:46:29	6	0:18:26	3	1:04:55
6	VILLE-VEIKKO NIEMI	KÄLVIÄN TARMO	0:10:43	5	0:36:36	7	0:47:19	7	0:19:01	5	1:06:20
7	KIMMO VUOLLE	TC SOLEUS	0:11:30	7	0:32:27	1	0:43:57	5	0:28:00	7	1:11:57

## SM-KILPAILU N23

1	SUVI TIAINEN	HELSINKI TRIATHLON	0:12:17	2	0:38:47	1	0:51:04	2	0:19:55	1	1:10:59
2	MAIJU TORVINEN	RAUMAN TRIATHLON CLUB	0:11:18	1	0:39:41	2	0:50:59	1	0:20:57	2	1:11:56
3	MAARET ERONEN	TT AQUATERRA	0:14:28	4	0:41:12	3	0:55:40	4	0:20:57	2	1:16:37
4	KATARIINA KOTTONEN	TURUN URHEILULIITTO	0:12:42	3	0:41:25	4	0:54:07	3	0:30:09	4	1:24:16

## SM-triathlon, Kuopio, 24.7.2004

Pikamatka 750/20/5, peesivapaus MYL, NYL, M/N19

	MIEHET/YLEINEN		Uinti	(U)	Pyöräily(P)	Juoksu	(J)	Tulos	Aikaero
1.	Fedor Filippov	Pietari	8.42	2	32.27	1,1	16.37	3	57.46
2.	Jarmo Hast	TC Soleus	8.41	1	32.30	2,2	17.00	4	58.11 +0.25
3.	Mika Luoto	Turun Urheiluliitto	9.16	6	33.04	4,3	16.32	1	58.52 +1.06
4.	Petteri Mustonen	Stamina TC	9.19	7	33.02	3,4	16.33	2	58.54 +1.08
5.	Teemu Toivanen	TT AquaTerra	9.14	3	33.12	7,7	17.43	7	1.00.09 +2.23
6.	Arto Lindholm	Turun Urheiluliitto	9.15	4	33.09	6,6	18.04	10	1.00.28 +2.42
7.	Markus Lampainen	Rauman Triathlon Club	9.16	5	33.07	5,5	18.27	12	1.00.50 +3.04
8.	Tom Söderdahl	Koiviston Isku	9.21	8	34.40	12,9	17.38	6	1.01.39 +3.53
9.	Jani Strömsholma	Triathlon Stadi	9.38	9	34.20	8,8	18.18	11	1.02.16 +4.30
10.	Arttu Soininen	Helsinki Triathlon	10.03	10	35.13	15,15	17.37	5	1.02.53 +5.07
11.	Teemu Lemmettylä	TT AquaTerra	10.31	13	34.37	10,11	18.01	9	1.03.09 +5.23
12.	Kai Söderdahl	Koiviston Isku	10.38	15	34.38	11,14	17.54	8	1.03.10 +5.24
13.	Raimo Naskali	Tampereen Triathlonklubi	10.34	14	34.32	9,10	19.03	14	1.04.09 +6.23
14.	Henri Vähä-Ypyä	Tampereen Triathlonklubi	10.08	11	35.06	14,13	19.09	15	1.04.23 +6.37
15.	Jukka Ruotinen	Rekolan Raikas	10.09	12	35.04	13,12	20.02	19	1.05.15 +7.29
16.	Mertsi Rekola	Koiviston Isku	10.42	16	36.36	17,17	18.31	13	1.05.49 +8.03
17.	Esa Ollikainen	Helsinki Triathlon	10.57	17	36.19	16,16	20.03	20	1.07.19 +9.33
18.	Selim Palin	Helsinki Triathlon	11.47	20	36.46	18,18	19.19	16	1.07.52 +10.06
19.	Veli-Matti Nurkkala	TT AquaTerra	11.47	19	38.13	19,19	19.48	18	1.09.48 +12.02
20.	Terho Nieminen	Kemin Työväen Uimarit	11.51	21	39.30	21,21	19.29	17	1.10.50 +13.04
21.	Harri Määttä	Oulun Triathlon Club	11.01	18	39.36	22,20	22.36	22	1.13.13 +15.27
22.	Marcus Lindqvist	Helsinki Triathlon	13.05	22	39.08	20,22	21.32	21	1.13.45 +15.59

	NAISET/YLEINEN		Uinti	(U)	Pyöräily(P)	Juoksu	(J)	Tulos	Aikaero
1	Anna Ivanova	Pietari	9.50	1	36.14	1,1	19.01	1	1.05.05
2	Tiina Boman	Joroisten Sporttiklubi	10.15	2	37.12	2,2	20.08	2	1.07.35 +2.30
3	Riikka Kelja	Karjala Triathlon	10.16	3	38.24	3,3	20.54	4	1.09.34 +4.29
4	Yana Semjonova	Pietari					20.44	3	1.10.55 +5.50
5	Liis Toomingas	Nurmon Urheilijat -99	10.29	4	39.45	5,5	23.08	10	1.13.22 +8.17
6	Mari Marttinen	Helsinki Tri	12.47	6	39.48	6,6	21.37	6	1.14.12 +9.07
7	Imke Höfling	TT AquaTerra	11.36	5	41.50	8,8	20.55	5	1.14.21 +9.16
8	Hanna Tuominen	Anjalan Liitto	13.30	7	39.29	4,7	21.51	8	1.14.50 +9.45
9	Suvi Tiainen	Helsinki Tri	13.58	8	41.48	7,9	21.47	7	1.17.33 +12.28
10	Maaret Eronen	TT AquaTerra	16.28	9	44.29	9,10	22.36	9	1.23.33 +18.28

M/19			Uinti	(U)	Pyöräily(P)	Juoksu	(J)	Tulos	Aikaero
1	Stanislav Krilov	Pietari	8.50	2	34.34	1,1	18.04	1	1.01.28
2	Arttu Hirsi	Triathlon Stadi	8.48	1	39.16	4,2	18.50	2	1.06.54 +5.26
3	Olli Lehtonen	Rauman Triathlon Club	10.26	3	38.29	3,3	19.41	3	1.08.36 +7.08
4	Lauri Aaltonen	Helsinki Triathlon	10.44	4	39.40	5,4	21.29	6	1.11.53 +10.25
5	Janne Huhtala	Ykspihlajan Reima	13.44	6	38.21	2,5	21.18	5	1.13.23 +11.55
6	Jaakko Hiekkaranta	Triathlon Stadi	13.09	5	39.59	6,6	20.42	4	1.13.50 +12.22

M/17			Uinti	(U)	Pyöräily(P)	Juoksu	(J)	Tulos	Aikaero
1	Anatolii Fedotov	Pietari	9.15	1	37.17	1,1	19.20	1	1.05.52
2	Teemu Kaleva	Rauman Triathlon Club	9.37	2	37.56	3,2	19.34	3	1.07.07 +1.15
3	Trifon Suopela	Arctic Triathlon	10.55	5	37.51	2,3	19.29	2	1.08.15 +2.23
4	Andrei Lyatckyi	Pietari	9.44	3	39.15	5,4	20.23	4	1.09.22 +3.30
5	Jussi Lehtonen	Rauman Triathlon Club	11.14	6	38.45	4,5	20.33	5	1.10.32 +4.40
6	Simo Leskinen	TT AquaTerra	10.25	4	39.45	6,6	22.55	7	1.13.05 +7.13
7	Feodorit Suopela	Arctic Triathlon					23.07	8	1.15.29 +9.37
8	Tomi Hilpinen	Helsinki Triathlon	12.43	8	45.41	7,8	22.46	6	1.21.10 +15.18
9	Petri Martikainen	Arctic Triathlon	12.20	7	46.22	8,9	25.36	9	1.24.18 +18.26

M/15			Uinti	(U)	Pyöräily(P)	Juoksu	(J)	Tulos	Aikaero
1	Perttu Paloniemi	Triathlon Stadi	3.42	1	22.22	1,1	10.12	1	36.16
2	Samuli Keisu	Arctic Triathlon	4.51	2	26.02	2,2	10.41	2	41.34 +5.18

N/19			Uinti	(U)	Pyöräily(P)	Juoksu	(J)	Tulos	Aikaero
1	Kaisa Pulkkinen	Stamina TC	11.37	2	40.37	1,1	22.05	1	1.14.19
2	Sini Kössi	Turun Urheiluliitto	11.05	1	43.00	2,2	24.57	2	1.19.02 +4.43

N/17			Uinti	(U)	Pyöräily(P)	Juoksu	(J)	Tulos	Aikaero
1	Irina Pushkareva	Pietari	10.00	2	40.30	2,2	21.01	2	1.11.31
2	Natalia Shlyakhtenko	Pietari	9.48	1	39.31	1,1	22.43	3	1.12.02 +0.31
3	Natalia Ruyantceva	Pietari	11.12	4	43.19	4,4	20.53	1	1.15.24 +3.53
4	Petra Korhonen	TT AquaTerra	10.45	3	43.14	3,3	26.16	4	1.20.15 +8.44

N/15			Uinti	(U)	Pyöräily(P)	Juoksu	(J)	Tulos	Aikaero
1	Lotta Lepistö	Porin Tarmo	3.48	1	23.26	1,1	12.32	2	39.46
2	Jenni Väänänen	TT AquaTerra	4.17	2	24.14	2,2	11.59	1	40.30 +0.44

M/35			Uinti	(U)	Pyöräily(P)	Juoksu	(J)	Tulos	Aikaero
1.	Raimo Savola	TT AquaTerra	10.21	2	34.20	1,1	17.55	1	1.02.36
2.	Alex Miettinen	Stamina TC	11.21	6	34.55	2,3	18.53	2	1.05.09 +2.33
3.	Juha Lundberg	Helsinki Triathlon	9.48	1	35.57	3,2	19.34	4	1.05.19 +2.43
4.	Petri Heinonen	Triathlon Club Heinola	11.54	8	36.03	4,5	19.19	3	1.07.16 +4.40
5.	Mika Myllö	TT Kotka	10.53	3	36.58	6,4	20.24	5	1.08.15 +5.39
6.	Jukka Vanhanen	TT AquaTerra	11.42	7	36.32	5,6	20.43	7	1.08.57 +6.21
7.	Jarkko Keinänen	Stamina TC	11.16	5	37.36	7,7	20.37	6	1.09.29 +6.53
8.	Jukka Lehtola	Imatran Uimarit	11.09	4	38.26	8,8	21.23	9	1.10.58 +8.22
9.	Krister Wikberg	Ykspihlajan Reima	14.23	11	38.36	9,9	20.49	8	1.13.48 +11.12
10.	Markku Järvi	Ykspihlajan Reima	12.50	9	41.43	10,10	22.28	10	1.17.01 +14.25

11.	Jari Hyle	Porin Tarmo Triathlon	13.18	10	42.52	11,11	24.08	11	1.20.18	+17.42
	M/40		Uinti	(U)	Pyöräily(P)		Juoksu (J)		Tulos	Aikaero
1	Juha Ristolainen	Turun Urheiluliitto	11.20	3	34.09	1,2	17.25	1	1.02.54	
2	Jouko Malinen	Stamina TC	9.36	1	36.44	4,3	19.21	2	1.05.41	+2.47
3	Jyrki Lepistö	Porin Tarmo					22.02	7	1.07.30	+4.36
4	Petri Salminen	Koiviston Isku	12.30	5	36.15	3,4	20.26	5	1.09.11	+6.17
5	Matti Hurula	TT AquaTerra	11.03	2	38.15	6,5	20.22	4	1.09.40	+6.46
6	Antero Kotijärvi	TT AquaTerra	14.40	7	35.09	2,6	20.45	6	1.10.34	+7.40
7	Jukka Kukkonen	Helsinki Triathlon	12.03	4	40.07	7,8	20.06	3	1.12.16	+9.22
8	Eero Fagerholm	Kiikalan Urheilijat	12.41	6	38.06	5,7	24.25	9	1.15.12	+12.18
9	Matti Mäkelä	Oulun Triathlon Club	15.43	8	40.48	8,9	23.44	8	1.20.15	+17.21
	M/45		Uinti	(U)	Pyöräily(P)		Juoksu (J)		Tulos	Aikaero
1	Antti Ojala	Tamp Triathlon Klubi	10.24	1	36.12	2,1	19.59	2	1.06.35	
2	Hannu Jääskeläinen	Savonlinna Triathlon	12.56	4	35.58	1,2	18.58	1	1.07.52	+1.17
3	Pekka Mieltinen	Stamina TC	11.39	2	38.13	3,3	21.52	3	1.11.44	+5.09
4	Veijo Väättäinen	KonnaTri	13.53	5	38.32	4,5	23.51	4	1.16.16	+9.41
5	Jari Aaltonen	Helsinki Triathlon	11.50	3	40.29	5,4	25.03	5	1.17.22	+10.47
	M/50		Uinti	(U)	Pyöräily(P)		Juoksu (J)		Tulos	Aikaero
1	Tapani Aaltonen	Helsinki Triathlon	11.47	1	36.02	1,1	22.49	3	1.10.38	
2	Kuisma Suopela	Arctic Triathlon	12.53	3	39.43	2,2	20.50	1	1.13.26	+2.48
3	Teuvo Juutilainen	Best-Team Varkaus	12.05	2	41.10	3,3	21.11	2	1.14.26	+3.48
4	Matti Kasanen	Karjala Triathlon	13.20	4	43.13	4,4	23.45	4	1.20.18	+9.40
5	Juha Kainulainen	TT AquaTerra	14.41	5	43.54	5,5	25.42	5	1.24.17	+13.39
	M/55		Uinti	(U)	Pyöräily(P)		Juoksu (J)		Tulos	Aikaero
1	Pekka Purra	Helsinki Tri	13.22	1	39.11	1,1	23.18	2	1.15.51	
2	Jarl Engström	Paraisten Uimarit	13.29	2	41.06	2,2	22.27	1	1.17.02	+1.11
	M/60		Uinti	(U)	Pyöräily(P)		Juoksu (J)		Tulos	Aikaero
1	Mauri Ekholm	Riihimäen Uimaseura	12.09	1	46.19	1,1	26.58	1	1.25.26	
	M/65		Uinti	(U)	Pyöräily(P)		Juoksu (J)		Tulos	Aikaero
1	Olli Martikainen	Iisalmen Visa	17.30	1	46.30	1,1	28.32	1	1.32.32	
	N/35		Uinti	(U)	Pyöräily(P)		Juoksu (J)		Tulos	Aikaero
1	Minna Hyle	Porin Tarmo Triathlon	12.00	1	40.27	1,1	24.59	2	1.17.26	
2	Kirsi Väänttinen	Best Team Varkaus	16.39	2	48.53	2,2	24.50	1	1.30.22	+12.56

## JOUKKUETULOKSET

Miehet Joukkue Sarja Tulos

Nuoret 17-19

1.	Turun urheiluliitto					
	Mika Luoto	yl	0:58:52	1.	Arctic Triathlon	
	Arto Lindholm	yl	1:00:28		Petri Martikainen M17	1:24:18
	Juha Ristolainen	40	1:02:54		Trifon Suopela M17	1:08:15
	Yht.		3:02:14		Feodorit Suopela M17	1:15:29
					Yht.	3:48:02
2.	TT Aquaterra					
	Teemu Toivanen	yl	1:00:09			
	Teemu Lemmettylä	yl	1:03:09			
	Raimo Savola	M35	1:02:36			
	Yht		3:05:54			
3.	Koiviston Isku					
	Tom Söderdahl	yl	1:01:39		Veteraanit 1 35-75	
	Kai Söderdahl	yl	1:03:10			
	Mertsi Rekola	yl	1:05:49	1.	Stamina TC	
	Yht		3:10:38		Pekka Miettinen M45	1:11:44
					Alex Miettinen M35	1:05:09
4.	Tampereen tri Klubi				Jouko Malinen M40	1:05:41
	Henri Vähä-Ypyä	yl	1:04:23		Yht.	3:22:34
	Raimo Naskali	yl	1:04:09			
	Antti Ojala	M45	1:06:35			
	Yht.		3:15:07	2.	TT AquaTerra	
5.	Helsinki Triathlon				Matti Hurula M40	1:09:40
	Arttu Soinen	yl	1:02:53		Jukka Vanhanen M35	1:08:57
	Esa Ollikainen	yl	1:07:19		Juha Kainulainen M50	1:24:17
	Markus Lindqvist	yl	1:13:45		Yht.	3:42:54
	Yht.		3:23:57			
6.	Helsinki Triathlon				Veteraanit 2 45-75	
	Mari Marttinen		1:14:12			
	Suvi Tiainen		1:17:33	1.	Helsinki Triathlon	
	Jukka Kukkonen	M40	1:12:16		Jari Aaltonen M45	1:17:22
	Yht.		3:44:01		Tapio Aaltonen M50	1:10:38
					Pekka Purra M55	1:17:02
7.	Ykspihlajan Reima				Yht.	3:45:02
	Markku Järvi	M35	1:17:01			
	Christer Wikgberg	M35	1:13:48			
	Janne Huhtala	M19	1:13:23			
	Yht.		3:44:12			

## KUNTOVIESTI

				Tulos	Aikaero
1	ET-Sports Team	Matti Hurula, Joonatan Pappinen, harri-pekka tikkanen		20.13	
2	Pietari Man	Stanislav Krilov, Fedor Filippov, Anatolii Fedotov		20.28	+0:15
3	Team AutoPutkola	Petra Karvonen, Jarmo Rissanen, Kimmo Randelin		20.32	+0.19
4	Antin Emobile Team	Mikko Lonka, Teemu Lemmettylä, Teemu Toivanen		20.38	+0.25
5	YIT Rakennus Oy	Jani Seppälä, Miko Pironetti, Jukka Seppälä		22.32	+2.19
6	Visa Ski Team	Heikki Kerkola, Marko Pulkkinen, Juho Kauppinen		23.06	+2.53
7	Team Jämsänkoski	Marko Tarvainen, Anssi Saarinen, Tuomas Nieminen		23.32	+3.19
8	Kuopion Poliisi	Mikko Vuohelainen, Jarno Aalto, Antti Muurinen		23.37	+3.24
9	Pietari Woman	Natalia Shlyakhtanko, Anna Ivanova, Irina Pushkareva		23.46	+3.33
10	HE-TOOL	Olli Vasiljev, Toni Taavitsainen, Henri Markkanen		24.11	+3.58
11	TietoEnator	Petri Oinonen, Timo Hakkarainen, Veli-Matti Sirkka		24.25	+4.12
12	Jyly's Boys	Ville Asikainen, Jyrki Tirkkonen, Jussi Aamuvuori		27.05	+6.52
13	Väätäiset	Veijo Väätäinen, Ville Väätäinen, Janne Väätäinen		27.27	+7.14
14	Elisa 2	Helena Jäntti, Jari Kuosmanen, Jaana Nissinen		28.13	+8.00
15	Kunnonpaikan Ladyt	Raija Hämäläinen, Tanja Väisänen, Eeva-Liisa Julkunen		29.08	+8.55

16 Elisa 1 Sanna-Liisa Kiiskinen, Kari Väätäinen, Anne Väätäinen 30.08 +9.55

KUNTOSARJA		Uinti	(U)	Pyöräily(P)		Juoksu	(J)	Tulos	Aikaero
1.	Jarmo Rissanen	Visa SkiTeam	9.25	27	32.36	1,1	18.28	2	1.00.29
2.	Tuukka Miettinen	Leppävirran Viri	7.37	8	35.15	2,2	18.32	3	1.01.24 +0.55
3.	Jami Tirkkonen	TT AquaTerra	8.28	16	36.32	5,4	17.48	1	1.02.48 +2.19
4.	Marko Vehviläinen	Kuopio	8.32	17	36.36	6,7	19.01	4	1.04.09 +3.40
5.	Ari Hiltunen	Nurmon Urheilijat -99	8.48	22	36.19	3,6	20.32	11	1.05.39 +5.10
6.	Heikki Kerkola	Siilinjärven Hiihtoseura	7.51	12	37.15	7,5	20.41	13	1.05.47 +5.18
7.	Jyrki Oinas	Lappeenrannan Uimarit Triathlon	8.27	15	37.38	9,9	20.13	8	1.06.18 +5.49
8.	Markku Parkkonen	Tri Team Kotka	6.41	2	36.20	4,3	23.32	22	1.06.33 +6.04
9.	Anssi Saarinen	Jämsänkoski	7.38	9	37.34	8,8	22.21	20	1.07.33 +7.04
10.	Matti Ylimattila	Kajaani	7.48	11	38.33	12,10	21.30	16	1.07.51 +7.22
11.	Jukka Seppälä	Kuopio	7.28	6	40.19	23,13	20.17	9	1.08.04 +7.35
12.	Aki Onatsu	Myllykosken Kilpa-Veikot	8.38	20	38.32	11,12	21.19	14	1.08.29 +8.00
13.	Ilkka Järvimäki	Stamina TC	10.17	39	39.06	15,19	19.23	5	1.08.46 +8.17
14.	Antti Rätty	Oulu	10.08	36	38.06	10,15	20.34	12	1.08.48 +8.19
15.	Mikko Joensuu	Kuopio	9.21	25	38.43	13,14	21.20	15	1.09.24 +8.55
16.	Tapio Kokkonen	Kuopio	8.32	17	40.12	22,16	22.29	21	1.11.13 +10.44
17.	Timo Lähtevänoja	Säyneinen	10.06	34	40.41	26,27	20.30	10	1.11.17 +10.48
18.	Olli-Matti Vanhatapio	TT AquaTerra	9.52	32	39.29	17,18	22.13	18	1.11.34 +11.05
19.	Marko Pulkkinen	Iisalmen Visa	12.59	58	39.03	14,33	19.33	6	1.11.35 +11.06
20.	Tommi Backman	Lahti	7.39	10	39.29	18,11	24.32	24	1.11.40 +11.11
21.	Toni Tuovinen	Oulu	10.04	33	39.47	20,21	22.16	19	1.12.07 +11.38
22.	Antti Lehtonen	Kuopio	10.21	41	40.10	21,23	21.52	17	1.12.23 +11.54
23.	Ari Laukkanen	Sotkamon Jymy	8.59	24	43.29	34,35	20.12	7	1.12.40 +12.11
24.	Sami Varis	Lehmo	8.36	19	40.21	24,17	23.44	23	1.12.41 +12.12
25.	Jouni Markkanen	Siilinjärvi	12.46	57	39.43	19,36	21.38	19	1.14.07 +13.38
26.	Arto Oinas	Espoo	10.45	45	41.43	30,34	21.44	21	1.14.12 +13.43
27.	Antti Laitinen	Oulun Triathlon Club	10.11	37	40.27	25,24	23.53	35	1.14.31 +14.02
28.	Tapio Uusitalo	Kalakukko Sport	9.43	30	41.11	28,29	23.40	33	1.14.34 +14.05
29.	Tapio Luukkanen	Savonlinna Triathlon	10.19	40	41.19	29,31	24.01	38	1.15.39 +15.10
30.	Jari Nykänen	Savon Kiertäjät	10.50	46	40.53	27,32	23.57	36	1.15.40 +15.11
31.	Antti Puhakka	Tampere	10.07	35	44.31	44,43	21.08	15	1.15.46 +15.17
32.	Ilpo Lehto	Kajaanin Uimaseura	7.00	4	42.32	33,20	26.20	52	1.15.52 +15.23
33.	Ville Asikainen	Kuopio	8.43	21	42.02	31,26	25.13	46	1.15.58 +15.29
34.	Jarkko Peltonen	Mikkeli	11.09	49	39.07	16,22	25.52	50	1.16.08 +15.39
35.	Pasi Huttunen	Helsinki	10.31	44	42.11	32,37	23.28	31	1.16.10 +15.41
36.	Marko Tarvainen	Jämsänkoski	7.17	5	43.31	36,28	25.39	47	1.16.27 +15.58
37.	Henri Haromo	Jämsänkoski	6.13	1	44.28	42,25	25.47	49	1.16.28 +15.59
38.	Petteri Paananen	Kellokoski	7.36	7	45.41	50,39	23.12	28	1.16.29 +16.00
39.	Kaj Järveläinen	Koston Soutajat	8.22	14	45.27	49,40	23.18	29	1.17.07 +16.38
40.	Tatu-Matti Karjalainen	Oulu	9.32	29	43.31	35,38	24.42	43	1.17.45 +17.16
41.	Pekka Ruotsalainen	Kuopio	10.12	38	44.29	43,33	23.11	27	1.17.52 +17.23
42.	Teemu Seikkula	Kaustinen	10.27	43	43.44	37,42	24.10	39	1.18.21 +17.52
43.	Jarno Rautio	Oulu	9.23	26	46.01	51,46	23.27	30	1.18.51 +18.22
44.	Juha Litmanen	Kuopio	10.54	47	43.59	38,45	24.00	37	1.18.53 +18.24
45.	Iiro Maukonen	KalPa	11.21	50	46.21	53,51	21.43	20	1.19.25 +18.56
46.	Harri Polvinen	Kuopio	11.31	52	44.28	41,48	24.16	40	1.20.15 +19.46
47.	Ralph Jacobsen	Saksa	11.23	51	44.56	46,50	24.40	42	1.20.59 +20.30
48.	Mika Erkkilä	Orismala	9.48	31	44.20	44,41	27.47	54	1.21.55 +21.26
49.	Janne Nohkola	Espoo	11.40	53	46.20	52,52	25.10	45	1.23.10 +22.41
50.	Taavi Mäki	Oulu	10.26	42	45.25	48,47	28.17	55	1.24.08 +23.39
51.	Hannu Orrenmaa	Oulu	10.57	48	45.12	47,49	30.28	57	1.26.37 +26.08
52.	Tuomo Tiensuu	Vantaa	11.54	55	49.22	55,54	25.42	48	1.26.58 +26.29
53.	Pekka Mäkelä	Tornio	13.58	61	44.47	45,53	28.53	56	1.27.38 +27.09
54.	Mikko Villanen	Hyveen Orjat	13.45	59	49.28	56,57	25.08	44	1.28.21 +27.52
55.	Hannu Ehrukainen	Ilomantsin Martat	13.50	60	48.08	54,56	27.43	53	1.29.41 +29.12
56.	Sakari Kampilla	Koveron Nuorisoseuran Urheilijat	8.19	13	53.29	57,55	30.30	58	1.32.18 +31.49
57.	Hannu Mönkkönen	Kuopio	15.13	62	59.08	59,59	20.38	13	1.34.59 +34.30
58.	Esko Mäkelä	Oulu	11.47	54	55.32	58,58	31.30	59	1.38.49 +38.20
59.	Sami Räbinä	Kuopio	12.43	56	1.07.21	60,60	25.53	51	1.45.57 +45.28

			Uinti	(U)	Pyöräily(P)	Juoksu	(J)	Tulos	Aikaero
1	Pirkko Pulkkanen	Liperin Hiihtoseura	9.30	1	44.43	1,1	22.24	2	1.16.37
2	Kaija Pyöriäinen	Tohmajärven Urheilijat	10.29	3	47.32	5,4	21.57	1	1.19.58 +3.21
3	Vuokko Nissinen	Iisalmen Visa	10.18	2	44.47	2,2	25.25	4	1.20.30 +3.53
4	Heidi Rähä	Lapinjärven Lukko	10.46	4	45.27	3,3	30.54	6	1.27.07 +10.30
5	Piia Venäläinen	Kanada	13.07	5	47.09	4,5	27.46	5	1.28.02 +11.25
6	Hannele Oranen	Vaajakosken Kuuhu	16.49	6	52.56	6,6	23.12	3	1.32.57 +16.20

LAPSET Uinti (U) Pyöräily(P) Juoksu (J) Tulos Aikaero

pojat 10 v

1.	Heikki Koivisto	Kuopion Uimaseura	2.07	1	7.23	2,2	4.18	1	13.48	
2.	Joni Mustonen	Stamina TC	2.46	3	6.42	1,1	5.12	2	14.40	+0.52
3.	Henri Lehtinen	Töysän Veto	3.10	5	7.24	3,3	5.25	4	15.59	+2.19
4.	Jesse Laukkanen	Sotkamon Jymy	2.45	2	8.37	7,5	5.18	3	16.40	+2.52
5.	Lassi Lähtevänoja	Säyneinen	3.14	6	8.02	5,4	5.51	7	17.07	+3.19
6.	Mika Lehto	Kajaanin Uimaseura	2.56	4	8.27	6,6	5.47	6	17.10	+3.22
7.	Arttu Lehtinen	Töysän Veto	4.51	7	7.57	4,7	5.37	5	18.25	+4.37

pojat 12 v

			Uinti	(U)	Pyöräily(P)	Juoksu	(J)	Tulos	Aikaero
1.	Jere Laukkanen	Sotkamon Jymy	1.49	1	7.23	6,1	4.26	1	13.38
2.	Jarno Lehtinen	Töysän Veto	2.48	5	6.36	1,2	4.34	2	13.58 +0.20
3.	Aki Hurula	TT AquaTerra	2.28	2	7.13	5,3	5.09	6	14.50 +1.12
4.	Antti Komulainen	Lapinlahden Veto	2.49	6	7.03	3,4	5.01	4	14.53 +1.15
5.	Ville Väätäinen	KonnaTri	3.22	7	6.44	2,6	5.04	5	15.10 +1.32
6.	Jani Hartikainen	Kuopio	2.28	3	7.52	8,7	4.52	3	15.12 +1.34
7.	Turo Toivanen	Rauman Triathlon Club	2.47	4	7.10	4,5	6.33	8	16.30 +2.52
8.	Roope Nurmi	Lapinjärven Lukko	4.01	8	7.38	7,8	5.26	7	17.05 +3.27

pojat 14 v

			Uinti	(U)	Pyöräily(P)	Juoksu	(J)	Tulos	Aikaero
1	Panu Martikainen	Arctic Tri	2.02	2	6.32	4,1	4.35	1	13.09
2	Veli-Matti Kolari	Leppävirran Viri	2.30	4	6.22	1,2	4.45	3	13.37 +0.28
3	Joonas Mäkinen	Sonkajärven Pahka	2.01	1	6.57	6,3	4.41	2	13.39 +0.30
4	Aku-Pekka Fagerholm	Suomusjärven Sisu	2.26	3	6.56	5,4	5.31	5	14.53 +1.44
5	Atte Lappalainen	Puijon Hiihtoseura	3.39	5	6.27	2,5	5.13	4	15.19 +2.10
6	Pasi Manninen	Siilinjärvi	4.22	6	6.30	3,6	6.14	6	17.06 +3.57

tytöt 10 v

			Uinti	(U)	Pyöräily(P)	Juoksu	(J)	Tulos	Aikaero
1	Jenna Laukkanen	Sotkamon Jymy	2.04	1	8.26	1,1	5.38	1	16.08
2	Tiina Ylimattila	Kajaani	3.18	2	8.41	2,2	6.18	2	18.17 +2.09
3	Hanna Fagerholm	Kiikalan Urheilijat	3.29	3	9.17	3,3	6.51	3	19.37 +3.29

tytöt 12 v

			Uinti	(U)	Pyöräily(P)	Juoksu	(J)	Tulos	Aikaero
1	Sanna Seppälä	Simmis Hyvinkää	2.10	1	7.10	2,1	5.09	2	14.29
2	Karoliina Kolari	Leppävirran Viri	3.27	4	6.28	1,2	5.07	1	15.02 +0.33
3	Sanni Keisu	Alatornion Pirkat	2.36	2	7.29	3,3	5.20	3	15.25 +0.56
4	Petra Paloniemi	Triathlon Stadi	2.50	3	8.10	4,4	6.24	4	17.24 +2.55

tytöt 14 v

			Uinti	(U)	Pyöräily(P)	Juoksu	(J)	Tulos	Aikaero
1.	Heidi Karjalainen	Kuopion Uimaseura	2.03	1	7.41	2,1	5.24	2	15.08

2	Nelli Miettinen	Kati&Henkka Sponsor ry	2.44	3	7.39	1,3	4.58	1	15.21	+0.13
3	Katja Lehto	Kajaanin Uimaseura	2.06	2	7.58	4,2	6.02	5	16.06	+0.58
4	Laura Nurmi	Lapinjärven Lukko	3.36	5	7.49	3,4	5.29	3	16.54	+1.46
5	Laura Pekkola	Kanada	3.19	4	8.43	5,5	5.46	4	17.48	+2.40

**SM-TRIATHLON, perusmatka (1500/40/10)**

Varkaus, 3.7.2004, Triathlon Best-Team Varkaus-Finland

peesivapaus MYL, NYL, M/N23, M/N19

AIKA Uinti Pyöräily väliaika Juoksu Ero

## Miehet yleinen

1.	Petteri Mustonen	Stamina TC	2,05,14	0,21,47	1,06,20	1,28,07	0,37,07			
2.	Tuomas Lampainen	Rauma TRI-Club	2,06,42	0,21,03	1,07,08	1,28,11	0,38,31	+ 0,01,28		
3.	Markus Lampainen	Rauma TRI-Club	2,07,09	0,21,44	1,06,25	1,28,09	0,39,00	+ 0,01,55		
4.	Panu Lieto	TC Soleus	2,08,42	0,20,34	1,07,36	1,28,10	0,40,32	+ 0,03,28		
5.	Arttu Soininen	HKI-TRI	2,09,17	0,23,29	1,08,41	1,32,10	0,37,07	+ 0,04,03		
6.	Ilkka Toiviainen	HKI TRI	2,11,52	0,24,32	1,07,19	1,31,51	0,40,01	+ 0,06,38		
7.	Raimo Naskali	TRE TRI-KLUBI	2,13,12	0,24,51	1,06,58	1,31,49	0,41,23	+ 0,07,58		
8.	Henri Vähä-Ypyä	TRE TRI-KLUBI	2,13,15	0,24,34	1,07,28	1,32,02	0,41,13	+ 0,08,01		
9.	Jukka Ruotinen	ReRa	2,17,16	0,24,36	1,07,20	1,31,56	0,45,20	+ 0,12,02		
10.	Olli Pakkanen	HKI TRI	2,20,43	0,26,54	1,15,10	1,42,04	0,38,39	+ 0,15,29		
11.	Mertsi Rekola	Koiviston Isku TRI	2,21,32	0,24,31	1,14,44	1,39,15	0,42,17	+ 0,16,18		
12.	Terho Nieminen	KemTu	2,26,26	0,28,09	0,56,08	1,24,17	1,02,09	+ 0,21,12		
13.	Janne Soininen	HKI TRI	2,30,14	0,22,28	1,15,30	1,37,58	0,52,16	+ 0,25,00		
14.	Panu Mäkelä	HKI TRI	2,31,25	0,26,35			2,04,50	+ 0,26,11		
15.	René Holst	BS-PU	2,34,41	0,30,31			2,04,10	+ 0,29,27		
16.	Harri Määttä	Oulu TRI-Club	2,39,24	0,26,43	1,21,42	1,48,25	0,50,59	+ 0,34,10		
17.	Joonas Harju	Turun Urheiluliitto	2,57,55	0,35,59	1,28,25	2,04,24	0,53,31	+ 0,52,41		
	Olli Somerpuro	TC Heinola							DNS	

## Naiset Yleinen

1.	Katja Pakarinen	TRI Stadi	2,30,52	0,24,50	1,14,15	1,41,05	0,51,47			
2.	Liis Toomingas	Nurmo 99	2,32,29	0,24,53	1,14,10	1,41,03	0,53,26	+ 0,01,37		
3.	Mari Marttinen	HKI TRI	2,33,25	0,29,43	1,15,58	1,47,41	0,47,44	+ 0,02,33		
4.	Hanna Tuominen	Anjalanliitto	2,37,05	0,31,13	1,17,03	1,50,16	0,48,49	+ 0,06,13		
5.	Krista Tenhunen	Oulu TC	2,38,17	0,24,50	1,16,09	1,42,59	0,57,18	+ 0,07,25		
6.	Maria Viitahalmel	TRE TRI Club	2,48,18	0,40,09	1,19,35	2,01,44	0,48,34	+ 0,17,26		

## Miehet 19

1.	Olli Lehtonen	Rauma TRI	2,21,59	0,25,05	1,13,23	1,40,28	0,43,31			
2.	Teemu Kaleva	Rauma TRI	2,22,48	0,23,15	1,15,10	1,40,25	0,44,23	+ 0,00,49		
3.	Lauri Matias Aaltonen	HKI TRI	2,28,14	0,25,03	1,13,15	1,40,18	0,49,56	+ 0,06,15		
4.	Jaakko Hiekkaranta	TRI Stadi	2,32,01	0,31,12	1,14,58	1,48,10	0,45,51	+ 0,10,02		
5.	Jussi Lehtonen	Rauma TRI	2,32,40	0,27,00	1,18,23	1,47,23	0,47,17	+ 0,10,41		
6.	Janne Huhtala	Yksipihlajan Reima	2,33,19	0,30,58	1,14,50	1,47,48	0,47,31	+ 0,11,20		
7.	Simo Leskinen	TRI Team Aqua Terra	2,43,40	0,25,08	1,18,00	1,45,08	1,00,32	+ 0,21,41		

## Miehet 23

1.	Juho-Mikko Heinonen	TC Soleus	2,22,39	0,23,17	1,11,46	1,37,03	0,47,36			
2.	Tuukka Miettinen	LeVi	2,23,19	0,28,49	1,09,44	1,40,33	0,44,46	+ 0,00,40		
3.	Petri Pertola	Rauma TRI	2,33,36	0,26,58	1,12,02	1,41,00	0,54,36	+ 0,10,57		
	Juha Pertola	Rauma TRI							DNF	
			0,23,24	1,11,24	1,36,48					

## Miehet 35

1.	Raimo Savola	TRI Team Aqua Terra	2,13,25	0,24,54	1,05,27	1,34,21	0,43,04			
----	--------------	---------------------	---------	---------	---------	---------	---------	--	--	--

2.	Olli Koivikko	TRI Team Kotka	2,23,40	0,29,37	1,07,55	1,41,32	0,46,08	+ 0,10,15
3.	Jukka Lehtola	Imatran Uimarit	2,31,11	0,26,01	1,14,11	1,44,12	0,50,59	+ 0,17,46
4.	Ahti Kurvinen	HKI TRI	2,32,13	0,29,36	1,12,16	1,45,52	0,50,21	+ 0,18,48
5.	Markku Järvi	Yksipihlajan Reima	2,38,16	0,29,40	1,17,28	1,51,08	0,51,08	+ 0,24,51
6.	Peter Storgård	BS-PU	2,41,40	0,34,08	1,14,38	1,52,46	0,52,54	+ 0,28,15
7.	Jukka Himanka	KÄL.Tarmo	2,47,42	0,32,19	1,17,37	1,53,56	0,57,46	+ 0,34,17
8.	Jari Hyle	Porin Tarmo	2,54,01	0,31,51	1,21,15	1,57,06	1,00,55	+ 0,40,36

## Miehet 40

1.	Juha Ristolainen	Turun Urheiluliitto	2,11,49	0,27,28	1,02,49	1,34,17	0,41,32	
2.	Jouko Malinen	Stamina TC	2,18,50	0,22,14	1,10,12	1,36,26	0,46,24	+ 0,07,01
3.	Petri Salminen	Koiviston Isku	2,24,28	0,29,32	1,06,41	1,40,13	0,48,15	+ 0,12,39
4.	Antero Kotijärvi	TRI Team Aqua Terra	2,31,02	0,35,31	1,04,52	1,44,23	0,50,39	+ 0,19,13
5.	Matti Hurula	TRI Team Aqua Terra	2,31,47	0,27,14			2,04,33	+ 0,19,58
6.	Kari Kaasalainen	HKI TRI	2,42,37	0,31,52	1,14,08	1,50,00	0,56,37	+ 0,30,48
7.	Matti Mäkelä	Oulun TRI Club	2,53,05	0,36,37	1,16,06	1,56,43	1,00,22	+ 0,41,16
8.	Hans Von Bach	BS-PU	3,06,27	0,38,50	1,27,43	2,10,33	0,59,54	+ 0,54,38
	Markku Marttinen	Joroisten Sporttiklubi	DNS					

## Miehet 45

1.	Antti Ojala	TRE TRI Club	2,19,33	0,24,56	1,07,10	1,36,06	0,47,27	
2.	Hannu Jääskeläinen	SVL TRI	2,24,49	0,30,09	1,08,19	1,42,28	0,46,21	+ 0,05,16
3.	Pekka Miettinen	Stamina TC	2,30,27	0,27,14	1,10,29	1,41,43	0,52,44	+ 0,10,54
4.	Hans Lång	Karjalan Uimarit -69	2,32,40	0,28,24			2,04,16	+ 0,13,07

## Miehet 50

1.	Kuisma Suopela	Arctic TRI	2,34,50	0,29,04	1,14,45	1,47,49	0,51,01	
2.	Teuvo Juutilainen	Best-Team	2,38,44	0,29,30	1,18,20	1,51,50	0,50,54	+ 0,03,54
3.	Jan-Ole Karlsson	Paraisten Uimarit	2,51,25	0,32,18	1,19,43	1,56,01	0,59,24	+ 0,16,35

## Miehet 55

1.	Heikki Ruso	HKI TRI	2,49,26	0,29,08	1,17,00	1,50,08	1,03,18	
	Jarl Engström	Paraisten Uimarit	DNS					

## Miehet 65

1.	Olli Martikainen	IisVi	3,22,01	0,42,37	1,30,11	2,16,48	1,09,13	
----	------------------	-------	---------	---------	---------	---------	---------	--

## Naiset 19

1.	Terttu Lappi	Best-Team	2,38,34	0,29,18	1,19,38	1,50,56	0,49,38	
2.	Kaisa Pulkkinen	Stamina TC	2,38,59	0,27,43	1,19,43	1,49,26	0,51,33	+ 0,00,25

## Naiset 35

1.	Minna Hyle	Porin Tarmo	2,44,24	0,28,27	1,16,13	1,48,40	0,59,44	
2.	Kirsi Vanttinen	Best-Team	3,16,58	0,36,59	1,39,41	2,20,40	1,00,18	+ 0,32,34
3.	Heidi Hartikainen	HKI TRI	2,56,42	0,31,42	1,23,54	1,59,36	1,01,06	+ 0,12,18

## Naiset 40

Ritva Kauhanen HKI TRI DNS

-----  
Kuntosarja

1.	Aarne Hakanen	RTC	1,06,55	0,09,35	0,36,36	0,46,11	0,20,44	
2.	Anssi Saarinen		1,07,42	0,09,06	0,35,45	0,44,51	0,22,51	+ 0,00,47
3.	Tuomas Maisala	HKI TRI	1,08,13	0,12,34	0,36,22	0,48,56	0,19,17	+ 0,01,18
4.	Palin Selim	Stamina TC	1,08,19	0,09,15	0,36,51	0,46,06	0,22,13	+ 0,01,24

5.	Tomi Vilkman		1,11,17	0,08,21	0,40,22	0,48,43	0,22,34	+ 0,04,22
6.	Jukka Seppälä	Kuopio	1,12,13	0,09,19	0,41,36	0,50,55	0,21,18	+ 0,05,18
7.	Jari Tarvus	Best-Team	1,14,53	0,10,16	0,40,51	0,51,07	0,23,46	+ 0,07,58
8.	Olli-Matti Vanhatapio		1,16,08	0,11,58	0,40,37	0,52,35	0,23,33	+ 0,09,13
9.	Sami Varis		1,19,26	0,10,24	0,42,39	0,53,03	0,26,23	+ 0,12,31
10.	Hanna Kolari	LeVi	1,22,07	0,14,31	0,40,26	0,54,57	0,27,10	+ 0,15,12
11.	Miina Jaako	Kempele	1,24,56	0,10,52	0,44,36	0,55,28	0,29,28	+ 0,18,01
12.	Jukka Eerola	Konnat TRI	1,27,20	0,13,25	0,47,17	1,00,42	0,26,38	+ 0,20,25
13.	Katja Pohjantähti	Tervakoski	1,30,24	0,14,51	0,49,24	1,04,15	0,26,09	+ 0,23,29
14.	Magnus Kondratjeff	BS-PU	1,32,40	0,11,19	0,52,17	1,03,36	0,29,04	+ 0,25,45
15.	Timo Kolju	Varkaus	1,34,43	0,16,39	0,50,23	1,07,02	0,27,41	+ 0,27,48
16.	Jari Ruokolainen		1,35,34	0,15,50	0,49,10	1,05,00	0,30,34	+ 0,28,39
17.	Jouni Lehtonen	M-Real Kirkniemen	Juoksu	1,42,57	0,17,57	0,53,48	1,11,45	0,31,12 + 0,36,02
18.	Eeva-Maria Takalo		1,46,14	0,16,48	0,55,43	1,12,31	0,33,43	+ 0,39,19

## Pojat 11

1.	Jarno Lehtinen	Töysän Veto	0,25,10	0,04,08	0,12,31	0,16,39	0,08,31	
2.	Henri Lehtinen		0,28,00	0,04,38	0,14,17	0,18,55	0,09,05	+ 0,02,50

## Pojat 13

1.	Panu Martikainen	Arctic TRI	0,27,41	0,03,24	0,14,51	0,18,15	0,09,26	
----	------------------	------------	---------	---------	---------	---------	---------	--

## Pojat 15

1.	Veli-Matti Kolari	LeVi	0,27,30	0,04,25	0,13,30	0,17,55	0,09,35	
----	-------------------	------	---------	---------	---------	---------	---------	--

## Pojat 17

1.	Trifon Suopela	Arctic TRI	0,21,27	0,03,00	0,10,15	0,13,15	0,08,12	
2.	Feodor Suopela	Arctic TRI	0,22,27	0,03,01	0,10,50	0,13,51	0,08,36	+ 0,01,00
3.	Petri Martikainen	Arctic TRI	0,23,37	0,03,03	0,11,43	0,14,46	0,08,51	+ 0,02,10

## Tytöt 13

1.	Karoliina Kolari	LeVi	0,29,20	0,05,31	0,13,05	0,18,36	0,10,44	
----	------------------	------	---------	---------	---------	---------	---------	--

**SM-DUATHLON, takaa-ajo (2/10,5/2)+(2/10,5/2)**

Joutseno 12.6.2004, Sporttiklubi Kavaljeerit, peesikielto,

Kolmastoista Duathlon-kisa Joutsenossa saatiin suorittaa varsin lämpimässä ja tuulisessa kevätsäässä. Kisa saatiin viedä läpi poutasäässä, sade alkoi samaan aikaan palkintojenjaon kanssa. Lämpötila kilpailun aikana vaihteli pilvisyyden mukaan +17 asteen paikkeilla.

Samalla Suomen mestaruudet ratkaistiin viidennen kerran takaa-ajokilpailuna.

Ensimmäinen osuus suoritettiin väliaikalähdöllä ja toinen 1,5-2 tunnin tauon jälkeen takaa-ajona ensimmäisellä osuudella tulneiden aikaerojen määrätessä lähtöjärjestyksen.

Venäjältä tulleet 6 osanottajaa toivat kisaan oman mielenkiintonsa. Miesten sarjassa Fedor Filippov antoi Petteri Mustoselle sopivaa vastusta ettei voitto tullut liian helpolla. Juoksuosuudet sujuivat sekunnilleen samassa kokonais- ajassa, joten Petteri ratkaisi voiton pyöräilyssä ja myös vaihto- alueella.

Vasta 19 v sarjassa kisaillut Stanislav Krilov osoitti todella kovaa kuntoa tehden kisan kolmanneksi parhaan tuloksen ja ollen koko porukan nopein viimeisellä juoksuosuudella.

Naisten SM-kisan kaikki mitalistit olivat ensikertalaisia, joten näiltä naisilta voidaan odottaa kesän triathlonkisoissa mielen- kiintoisia suorituksia. Mestaruus ratkesi Hanna Tuomisen erit- täin hyvään pyöräilyyn. Anne-Mari Koskikella taas juoksu- vauhti oli omaa luokkaansa. Venäjän 17 v Irina Pushkareva oli kokonaisajoissa toiseksi paras ja teki takaa-ajo-osuudella parhaan yhteisajan.

Kisaan ilmoittautui 79 osanottajaa. Ensimmäiselle osuudelle lähti 74, joista 2 keskeytti. Maaliin tuli siten 72 kilpailijaa.

Ohessa täydellinen tuloluettelo sarjoittain. Osanottajan riveillä on ylimmällä rivillä väliaikalähdön osuusajat ja toisella rivillä takaa-ajo-osuuden osuusajat.

Joukkuetulokset ovat henkilökohtaisten tulosten jälkeen.

### Miesten ja naisten parhaat osuusajat ovat vahvennettuina

**KUP = venäläisosanottajat kilpailivat SM-sarjojen ulkopuolella**

#### SM-DUATHLON TAKAA-AJO JOUTSENOSSA 12.06.2004

		JUOKSU PYÖRÄ		JUOKSU	OSAKILP.	LOPPU-
		2,0	10,5	2,0	AJAT	TULOS
<b>MIEHET</b>						
1	Petteri Mustonen Stamina TC	6.05	<b>16.21</b>	<b>6.36</b>	<b>29.02</b>	
		6.14	<b>16.30</b>	6.46	<b>29.30</b>	<b>58.32</b>
2	Raimo Naskali Tampereen Tri Klubi	6.40	17.34	7.13	31.27	
		7.09	18.24	7.49	33.22	<b>1.04.49</b>
3	Janne Vaahtovuori Triathlon Team Kotka	6.40	17.46	7.44	32.10	
		7.00	18.10	7.57	33.07	<b>1.05.17</b>
4	Panu Mäkelä Helsinki Triathlon	7.00	19.46	7.51	34.37	
		7.04	19.51	7.47	34.42	<b>1.09.19</b>
5	Olli Somerpuro Triathlon Club Heinola	7.36	20.49	8.23	36.48	
		8.16	20.49	8.33	37.38	<b>1.14.26</b>
KUP	Fedor Filippov Venäjä	<b>6.01</b>	16.45	<b>6.36</b>	29.21	
		<b>6.06</b>	16.46	6.58	29.50	<b>59.11</b>
<b>NAISET</b>						
1	Hanna Tuominen Anjalan Liitto	7.39	<b>19.22</b>	8.14	<b>35.15</b>	
		7.44	<b>19.45</b>	8.14	35.43	<b>1.10.58</b>
2	Anne-Mari Koskinen Helsinki Triathlon	<b>7.00</b>	21.25	<b>7.33</b>	35.58	
		<b>7.05</b>	21.08	<b>7.30</b>	35.43	<b>1.11.41</b>
3	Maria Viitahalmes Tampereen Tri Klubi	7.15	20.43	8.02	36.00	
		7.25	20.40	8.11	36.16	<b>1.12.16</b>
4	Imke Höfling TT Aqua Terra	7.52	20.12	8.08	36.12	
		8.01	20.36	8.15	36.52	<b>1.13.04</b>
5	Mari Marttinen Helsinki Triathlon	7.49	20.18	8.36	36.43	
		7.51	20.01	8.35	36.27	<b>1.13.10</b>
6	Tiina Kiukainen Triathlon Club Heinola	9.16	23.04	10.11	42.31	
		9.44	23.10	10.09	43.03	<b>1.25.34</b>
<b>NAISET 23 V</b>						
1	Suvi Tiainen Helsinki Triathlon	7.42	20.35	8.42	36.59	
		8.00	20.37	8.36	37.13	<b>1.14.12</b>
2	Maaret Eronen TT AquaTerra	7.52	21.35	8.19	37.46	
		7.55	21.42	8.43	38.20	<b>1.16.06</b>
3	Hanna Kolari Leppävirran Viri	8.36	21.33	9.55	40.04	

		9.25	20.55	9.58	40.18	<b>1.20.22</b>
4	Katariina Kottonen Turun Urheiluliitto	10.42	23.41	12.54	47.17	
						<b>KESK.</b>
<b>NAISET 19 V</b>						
1	Kaisa Pulkkinen Stamina TC	7.44	21.04	8.26	37.14	
		7.52	20.24	8.23	36.39	<b>1.13.53</b>
<b>NAISET 17 V</b>						
	KUP Irina Pushkareva Venäjä	7.22	20.35	7.39	35.36	
		7.45	20.05	7.43	<b>35.33</b>	<b>1.11.09</b>
<b>NAISET 35 V</b>						
1	Kirsi Vanttinen Triathlon Best-Team	8.45	24.29	10.08	43.22	
		9.00	24.40	9.45	43.25	<b>1.26.47</b>
<b>NAISET 45 V</b>						
1	Seija Heittola Nurmon Urheilijat -99	8.38	22.21	9.11	40.10	
		8.37	22.04	8.56	39.37	<b>1.19.47</b>
<b>MIEHET 23 V</b>						
1	Juha Pertola Rauman TC	7.24	18.35	7.59	33.58	
		7.23	18.47	7.42	33.52	<b>1.07.50</b>
<b>MIEHET 19 V</b>						
1	Arttu Hirsi Triathlon Stadi	6.32	18.58	7.30	33.00	
		7.04	19.11	7.15	33.30	<b>1.06.30</b>
2	Janne Huhtala Ykspihlajan Reima	7.06	18.51	7.56	33.53	
		7.04	18.20	7.49	33.13	<b>1.07.06</b>
3	Olli Lehtonen Rauman TC	6.57	20.15	7.55	35.07	
		7.08	20.08	7.39	34.55	<b>1.10.02</b>
4	Jaakko Hiekkaranta Triathlon Stadi	7.20	20.29	7.57	35.46	
		7.43	20.38	7.52	36.13	<b>1.11.59</b>
	KUP Stanislav Krilov Venäjä	6.04	17.04	6.49	29.57	
		6.27	17.20	<b>6.41</b>	30.28	<b>1.00.25</b>
<b>MIEHET 17 V</b>						
1	Teemu Kaleva Rauman TC	6.43	18.20	7.26	32.39	
		6.49	18.23	7.26	32.38	<b>1.05.17</b>
2	Markus Heikkinen TC Soleus	6.37	18.45	7.41	33.03	
		7.07	18.48	7.57	33.52	<b>1.06.55</b>
3	Pasi Pelttari TC Soleus	7.15	19.23	8.02	34.40	
		7.09	18.59	7.52	34.00	<b>1.08.40</b>
4	Simo Leskinen TT Aqua Terra	6.55	19.49	8.10	34.54	
		7.22	20.25	8.46	36.33	<b>1.11.27</b>
5	Jussi Lehtonen Rauman TC	7.36	20.43	9.06	37.25	
		7.57	19.41	8.41	36.09	<b>1.13.34</b>
KUP	Andrei Ljatcky Venäjä	6.43	20.06	7.40	34.29	
		7.10	19.47	7.25	34.22	<b>1.08.51</b>
<b>MIEHET 35 V</b>						
1	Raimo Savola TT AquaTerra	6.19	17.12	6.54	30.25	

		6.27	17.30	7.10	31.07	<b>1.01.32</b>
2 Juha Kirjala	Nurmon Urheilijat -99	6.35	17.21	7.18	31.14	
		6.45	17.26	7.23	31.34	<b>1.02.48</b>
3 Olli Koivikko	Triathlon Team Kotka	6.32	17.49	7.21	31.42	
		6.43	18.14	7.22	32.19	<b>1.04.01</b>
4 Janne Hyryläinen	Helsinki Triathlon	6.29	18.51	7.26	32.46	
		7.05	19.29	7.18	33.52	<b>1.06.38</b>
5 Ari Lundahl	Nurmon Urheilijat -99	7.10	18.20	8.09	33.39	
		7.34	18.25	8.18	34.17	<b>1.07.56</b>
6 Janne Viljanen	Helsinki Triathlon	6.41	19.59	7.22	34.02	
		6.54	20.15	7.19	34.28	<b>1.08.30</b>
7 Christer Wikberg	Ykspihlajan Reima	7.36	18.53	8.46	35.15	
		7.42	19.04	8.36	35.22	<b>1.10.37</b>
KUP Vladimir Belicov	Venäjä	6.43	18.00	7.18	32.01	
		6.53	18.32	7.30	32.55	<b>1.04.56</b>

**MIEHET 40 V**

1 Juha Ristolainen	Turun Urheiluliitto	6.24	17.03	6.48	30.15	
		6.30	17.20	6.46	30.36	<b>1.00.51</b>
2 Ismo Kotijärvi	TT Aqua Terra	6.37	18.16	7.12	32.05	
		6.44	18.11	7.03	31.58	<b>1.04.03</b>
3 Antero Kotijärvi	TT AquaTerra	7.12	17.27	7.40	32.19	
		7.20	16.41	7.49	31.50	<b>1.04.09</b>
4 Ilkka Järvimäki	Stamina TC	6.37	18.53	7.18	32.48	
		6.52	18.42	7.19	32.53	<b>1.05.41</b>
5 Jukka Ollikainen	Leppävirran Viri	6.32	19.37	6.58	33.07	
		6.34	19.44	6.58	33.16	<b>1.06.23</b>
6 Timo Pennanen	TT Aqua Terra	6.33	19.03	7.30	33.06	
		6.38	19.07	7.36	33.21	<b>1.06.27</b>

**MIEHET 45 V**

1 Hannu Jääskeläinen	Savonlinna Triathlon	6.49	18.12	7.13	32.14	
		7.07	18.34	7.23	33.04	<b>1.05.18</b>
2 Arto Kotijärvi	Pyörä-68 Turku	7.08	19.14	7.56	34.18	
		7.21	19.24	7.57	34.42	<b>1.09.00</b>
3 Pauli Tuuttila	Nurmon Urheilijat -99	7.49	18.51	8.03	34.43	
		7.46	18.58	7.44	34.28	<b>1.09.11</b>
4 Markku Taurama	Sp.klubi Kavaljeerit	7.25	19.17	7.53	34.35	
		7.37	19.19	7.52	34.48	<b>1.09.23</b>
5 Antti Mustonen	Pyörä -68 Turku	7.15	21.40	8.31	37.26	
		7.44	21.26	8.52	38.02	<b>1.15.28</b>

**MIEHET 50 V**

1 Pekka Hyttinen	Savonlinna Triathlon	7.09	17.52	7.42	32.43	
		7.22	18.07	7.49	33.18	<b>1.06.01</b>
2 Jouko Räsänen	Spklubi Kavaljeerit	7.11	20.02	7.21	34.34	
		7.10	19.46	7.15	34.11	<b>1.08.45</b>

3	Pauli Pehkonen	TT Aqua Terra	7.17	19.24	7.50	34.31
			7.18	19.34	7.55	34.47 <b>1.09.18</b>
4	Eino Lipponen	Pyörä -68 Turku	7.35	19.30	8.09	35.14
			8.00	19.25	8.10	35.35 <b>1.10.49</b>
5	Timo Ekegren	Lohjan Uimarit	7.44	22.09	8.49	38.42
			8.26	23.09	8.40	40.15 <b>1.18.57</b>
KUP	Vadim Motorin	Venäjä	7.34	19.09	8.09	34.52
			7.35	19.06	8.17	34.58 <b>1.09.50</b>
	Teuvo Juutilainen	Triathlon Best-Team	7.31	20.01	8.18	35.50

**KESK****MIEHET 55 V**

1	Kauko Kuningas	Anjalan Liitto	6.44	19.33	7.18	33.35
			7.04	20.04	7.27	34.35 <b>1.08.10</b>
2	Teuvo Lehtinen	Tri Club Heinola	7.34	20.00	8.28	36.02
			8.05	19.57	9.03	37.05 <b>1.13.07</b>
3	Oiva Repo	Porin Tarmo	7.52	20.58	8.30	37.20
			8.11	21.14	8.26	37.51 <b>1.15.11</b>
4	Markku Hahl	Stamina TC	10.18	25.03	11.39	47,00
			10.56	25.17	11.57	48.10 <b>1.35.10</b>

**MIEHET 60 V**

1	Eelis Kuosmanen	Liperin Taimi	8.15	21.02	8.57	38.14
			8.38	20.37	9.11	38.26 <b>1.16.40</b>

**SARJA: MIEHET 65 V**

1	Raino Kiander	Spklubi Kavaljeerit	8.40	21.07	9.01	38.48
			8.37	20.58	8.52	38.27 <b>1.17.15</b>
2	Olli Martikainen	Iisalmen Visa	10.03	22.32	10.55	43.30
			10.36	22.48	11.02	44.26 <b>1.27.56</b>

**SARJA: MIEHET 75 V**

1	Arvo Kuutti	Spklubi Kavaljeerit	10.15	28.19	10.55	49.29
			10.37	29.21	10.56	50.54 <b>1.40.23</b>

**SARJOISSA M 15 V JA KUNTOSARJA VAIN 1. OSUUS****MIEHET 15 V**

1	Perttu Paloniemi	Triathlon Stadi	7.36	20.27	8.04	<b>36.07</b>
2	Veli-Matti Kolari	Leppävirran Viri	8.03	22.08	9.09	<b>39.20</b>

**KUNTOSARJA**

1	Olli Pakkanen	Helsinki Triathlon	6.18	18.49	7.01	<b>32.08</b>
2	Oskari Westerholm	Kentalan kunto	8.07	18.22	9.13	<b>35.42</b>
3	Olli-Matti Vanhatapio	TT Aqua Terra	7.21	20.17	8.17	<b>35.55</b>
4	Outi Marttila	Kentalan kunto	8.08	20.25	8.34	<b>37.07</b>
5	Joni Virtanen	Kentalan kunto	8.20	19.40	9.12	<b>37.12</b>

---

**Kotimaan kansallisia 2004**


---

**Taneliranta-Triathlon, Nurmo, 1.8.2004**

Pikamatka 750/21,5/5

Tanelinranta - Triathlonissa pidettiin kovaa vauhtia

Nurmon Tanelinrannassa 1.8 pidetyissä kansallisissa triathlonkilpailuissa miesten ja naisten kilpasarjan voittajat Venäjän Fedor Filippov ja Ykspihlajan Reiman Merja Kiviranta antoivat näyttöä millaista vauhtia huipputriathlonistit kulkevat.

He olivat luonnollisesti ylivoimaisia sarjoissaan. Huippuajan kirjasi myös M 40 sarjan voittanut Jouko Malinen. Kilpailijoita oli 35 ympäri Suomea ja hyvä vastaanotto takaa, että myös ensi vuonna Nurmon Urheilijat-99:n kisakoneisto järjestää triathlonkisat luonnonkauniissa Tanelinrannassa.

Tulokset:

## Miehet kilpasarja

1. Fedor Filippov	Venäjä	1.00,16 (8,46/1., 33,19/1.,18,11/2.)
2. Markus Holmlund	IF Femman	1.03,41 (11,20/2., 34,25/2., 17,56/1.)
3. Ari Hiltunen	NU-99	1.05,39 (11,49/3., 34,36/3., 19,05/4.)
4. Ari Lundahl	NU-99	1.07,21 (12,11/5., 35,37/5., 19,33/5.)
5. Rene Holst	BS-PU	1.07,45 (11,57/4., 37,27/6., 18,21/3.)
6. Peter Storgård	BS-PU	1.09,05 (14,12/6., 35,15/4., 20,38/6.)

## Naiset kilpasarja

1. Merja Kiviranta	Ykspihl. Reima	1.03,55 (9,37/1., 35,47/1., 18,31/1.)
2. Liis Toomingas	NU-99	1.09,11 (10,33/2., 36,09/2., 22,29/2.)
3. Seija Heittola	NU-99	1.23,50 (17,52/3., 43,21/3., 22,37/3.)

## M 40 kilpasarja

1. Jouko Malinen	Stamina TC	1.02,08 (9,04/1., 34,27/1., 18,37/1.)
2. Elis Björk	IF Femman	1.09,07 (13,22/2., 36,07/2., 19,38/2.)
3. Hans von Bagh	BS-PU	1.18,07 (15,21/3., 41,44/3., 21,02/3.)

## M 50 kilpasarja

1. Jan-Ole Karlsson	Paraisten Uim	1.18,00 (15,30/1., 39,00/1., 23,30/1.)
---------------------	---------------	--

## Miehet kuntosarja

	(160m uinti, 21,5km pyöräily, 5 km juoksu)	
1. Petri Valkama	Rekolan Raikas	55,28 (2,43/1., 33,23/1., 19,22/3.)
2. Marko Saarikoski	Lapua	59,30 (4,09/12., 36,29/3., 18,52/2.)
3. Pauli Tuuttila	Atria	59,48 (3,26/7., 36,56/5., 19,26/4.)
4. Jari Pelto	Pietarsaari	59,49 (2,53/3., 36,19/2., 20,37/7.)
5. Juha Viljanen	Kaarina	1.00,07 (3,21/5., 38,30/10., 18,16/1.)
6. Henrik Karling	Kauhava	1.00,28 (2,45/2., 36,29/3., 21,14/9.)
7. Tapio Kujala	Nurmo	1.01,24 (4,27/15., 37,25/6., 19,32/5.)
8. Jussi Sippola	Kyrön Voima	1.02,17 (3,27/8., 38,23/8., 20,27/6.)
9. Seppo Rintamäki	Atria	1.03,26 (4,13/13., 37,40/7., 21,33/10.)
10. Seppo Suntio	Espoo	1.04,30 (3,25/6., 38,29/9., 22,36/11.)
11. Antti Tähtinen	Evijärven Urh	1.04,39 (3,52/9., 38,56/11., 20,51/8.)
12. Juha Mäkelä	Seinäjoen Moottorikerho	1.07,11 (3,20/4., 40,26/12., 23,25/13.)
13. Ari Hauta-aho	Häijt	1.10,41 (4,19/14., 43,34/13., 23,48/14.)
14. Jouni Pessinen	Eurajoki	1.16,52 (4,08/11., 48,46/15., 23,58/16.)
15. Matti Rantanen	Kouvola	1.17,36 (4,04/10., 49,44/16., 23,48/14.)
16. Antero Niemelä	Porin Tarmo	1.22,36 (5,57/17., 47,05/14., 29,34/17.)

17. Jari Mäkynen Häjyt 1.23,57 (4,52/16., 56,14/17., 22,51/12.)

Naiset kuntosarja (160m uinti, 21,5km pyöräily, 5 km juoksu)

1. Maarit Mäkynen Ylistaron Kilpa-Veljet 1.21,30 (3,58/1., 55,07/2., 22,25/1.)  
2. Riitta Raatikainen Seinäjoki 1.22,17 (4,44/2., 50,21/1., 27,12/2.)

Pojat 15 (160m uinti, 21,5km pyöräily, 5 km juoksu)

1. Jarno Lehtinen Töysän Veto 1.09,50 (4,11/2., 42,09/1., 23,30/3.)  
2. Jussi Yli-Renko Seinäjoen Urheilijat 1.12,37 (2,40/1., 47,45/3., 22,12/1.)  
3. Eemeli Isoaho Töysän Veto 1.13,58 (5,58/3., 45,17/2., 22,33/2.)

## Kokkola Triathlon, Kokkola 31.7.2004

Pikamatka 750/20/5

	Uinti 750 m	Sij.	Pyöräily 20 km	Sij.	Uinti+Pyör Sij.	Juoksu 5 km	Tulos			
MIEHET YLEINEN (750/20/5)										
1	JARMO HAST TC SOLEUS	0:07:50	1	0:31:59	2	0:39:49	1	0:15:59	1	0:55:48
2	PETTERI MUSTONEN STAMINA TC	0:08:30	3	0:31:21	1	0:39:51	2	0:16:15	2	0:56:06
3	TEEMU TOIVANEN TT AQUATERRA	0:08:30	2	0:32:48	3	0:41:18	3	0:16:28	3	0:57:46
4	MIKKO KARVONEN TURUN URHEILULIIITTO	0:10:24	4	0:34:57	5	0:45:21	4	0:19:07	5	1:04:28
5	MATTI KARVONEN TURUN URHEILULIIITTO	0:11:20	5	0:34:50	4	0:46:10	5	0:18:40	4	1:04:50
6	RENE HOLST BS - PU	0:11:22	6	0:37:36	6	0:48:58	6	0:19:26	6	1:08:24
NAISET YLEINEN (750/20/5)										
1	MERJA KIVIRANTA YKSPIHLAJAN REIMA	0:09:04	1	0:34:39	1	0:43:43	1	0:18:19	1	1:02:02
2	IMKE HÖFLING TT AQUATERRA	0:11:16	2	0:40:53	2	0:52:09	2	0:20:12	2	1:12:21
M19 (750/20/5)										
1	JANNE HUHTALA YKSPIHLAJAN REIMA	0:11:41	1	0:35:49	1	0:47:30	1	0:19:12	1	1:06:42
2	TONI PULKKINEN YKSPIHLAJAN REIMA	0:15:10	2	0:40:14	2	0:55:24	2	0:20:23	2	1:15:47
N19 (750/20/5)										
1	KAISA PULKKINEN STAMINA TC	0:10:55	1	0:35:23	1	0:46:18	1	0:21:01	1	1:07:19
M17 (250/10/2,5)										
1	TRIFON SUOPELA ARCTIC TRIATHLON	0:04:12	2	0:18:37	1	0:22:49	1	0:09:31	1	0:32:20
2	SIMO LESKINEN TT AQUATERRA	0:03:33	1	0:19:35	3	0:23:08	2	0:10:15	3	0:33:23
3	MIikka SINKO LOHTJAN VEIKOT	0:04:22	4	0:20:04	4	0:24:26	4	0:10:07	2	0:34:33
4	FEODORIT SUOPELA ARCTIC TRIATHLON	0:04:15	3	0:19:56	3	0:24:11	3	0:10:30	4	0:34:41
M35 (750/20/5)										
1	CHRISTER WIKBERG YKSPIHLAJAN REIMA	0:12:29	4	0:35:17	1	0:47:46	1	0:19:38	1	1:07:24
2	MARKKU JÄRVI YKSPIHLAJAN REIMA	0:11:22	3	0:36:40	3	0:48:02	2	0:20:20	3	1:08:22
3	JUKKA LEPPÄHARJU YKSPIHLAJAN REIMA	0:11:10	1	0:37:09	5	0:48:19	4	0:20:17	2	1:08:36
4	JAAKKO JÄNTTI KOIVISTON ISKU TRI	0:11:16	2	0:36:54	4	0:48:10	3	0:22:07	6	1:10:17
5	PETER STORGÅRD BS - PU	0:13:34	6	0:35:52	2	0:49:26	5	0:20:54	4	1:10:20
6	JUKKA HIMANKA KALAJOEN JUNKKARIT	0:12:32	5	0:37:22	6	0:49:54	6	0:21:08	5	1:11:02
7	HANS VON BAGH BS - PU 0:14:25 7	0:40:41	7	0:55:06	7	0:25:01	7	1:20:07		

8	TIMO SIVULA YKSPIHLAJAN REIMA	0:14:53 8	0:47:33 8	1:02:26 8	0:31:11 8	1:33:37
	M45 (750/20/5)					
1	HANNU JÄÄSKELÄINEN SAVONLINNA TRI	0:11:20 1	0:34:47 1	0:46:07 1	0:19:36 1	1:05:43
	M50 (750/20/5)					
1	KUISMA SUOPELA ARTIC TRI	0:11:32 1	0:37:24 1	0:48:56 1	0:21:06 1	1:10:02
	KUNTOTRIATHLON MIEHET (250/10/5)					
1	ARI HAUKILAHTI VETELIN URHEILIJAT	0:05:21 1	0:19:45 1	0:25:06 1	0:20:26 1	0:45:32
	KUNTOTRIATHLON NAISET (250/10/2,5)					
1	ELISABET SLOTTE ORC	0:07:04 1	0:26:35 1	0:33:39 1	0:15:17 1	0:48:56
	Miehet kuntoduathlon (2,5/10/5)					
1	MIKAEL SAVONEN KK-TEAM POHJALAINEN	0:10:34 2	0:18:52 2	0:29:26 2	0:19:22 1	0:48:48
2	JANNE VANHALA GAMLAKARLEBY IF	0:10:11 1	0:18:47 1	0:28:58 1	0:21:14 2	0:50:12
3	ANTTI WIKSTRÖM KOKKOLA	0:10:40 3	0:18:59 3	0:29:39 3	0:22:41 3	0:52:20
4	KARI MOILANEN K-P RETKIMELOJAT	0:13:03 4	0:23:56 4	0:36:59 4	0:26:37 4	1:03:36
	Naiset kuntoduathlon (2,5/10/5)					
1	EIJA PALIN MIKKELIN PYÖRÄILIJÄT	0:11:47 1	0:22:07 1	0:33:54 1	0:25:00 1	0:58:54
2	ANJA SUOPELA ARTIC TRI	0:13:02 2	0:23:56 2	0:36:58 2	0:27:20 2	1:04:18
	KUNTOTRIATHLON VIESTI (250/10/5)					
1	GAMLAKARLEBY IF	0:05:10 1	0:22:00 3	0:27:10 2	0:18:42 1	0:45:52
2	DANGER TEAM	0:05:58 2	0:20:34 1	0:26:32 1	0:20:43 2	0:47:15
3	KODINTEKNIikka TARVAINEN	0:06:51 3	0:21:09 2	0:28:00 3	0:21:13 3	0:49:13

### SAIMAA-TRIATHLON, pikamatka (700/20/5)

Lappeenranta 17.7.2004, Lappeenrannan Uimarit

MYL		Uinti	Pyöräily	Juoksu	TULOS
1.	Petteri Mustonen Stamina TC	9,56	32,24	16,38	58,58
2.	Petri Heinonen Triathlon Club Heinola	12,30	36,02	28,03	1.06,35
3.	Rene Holst Porvoon Uimarit	12,48	37,17	18,53	1.08,58
	NYL				
1.	Katja Pakarinen Triathlon Stadi	10.38	37,12	19,57	1.07,47

2.	Mari Marttinen Helsinki Triathlon	12,52	37,23	20,36	1.10,51
3.	Liis Toomingas Nurmon Urheilijat-99	10,45	38,45	22,18	1.11,50
4.	Krista Tenhunen Triathlon Club Oulu	10,48	39,26	22,21	1.12,35
5.	Suvi Tiainen Helsinki Triathlon	13,18	39,27	20,19	1.13,04

## Kuntosarja Miehet

1.	Eero Kuismanen LrU	14,38	33,31	17,26	1.05,35
2.	Martti Näsäkkälä Helsinki Triathlon	10,40	30,04	18,25	1.09,09
3.	Aki Onatsu Myllykosken Kilpa-Veikot	13,55	36,24	18,59	1.09,18
4.	Petri Hietanen Karjala Triathlon	12,22	39,27	19,17	1.11,06
5.	Petri Suur-Hamari RiUS	12,09	38,29	21,49	1.12,27
6.	Janne Rouvinen LrU	10,18	42,06	20,32	1.12,56
7.	Sami Varis Lehmo	13,25	41,32	24,00	1.18,57
8.	Jari-Petri Tiainen LrU	11,00	42,05	26,52	1.19,57
9.	Hannu Kahila Porvoon Uimarit	20,50	48,48	23,33	1.33,11

## JAZZ-TRIATHLON, pikamatka (700/20/5)

Pori 10.7.2004, Porin Tarmo

MYL	Nimi	Seura	Uinti	Pyöräily	Uin+pyö	Juoksu	Total
1	Jarmo Hast	TC Soleus	0:08:04	0:30:35	0:38:39	0:16:00	0:54:39
2	Markus Lampainen	RTC-Rauma	0:08:44	0:31:04	0:39:48	0:16:37	0:56:25
3	Tuomas Lampainen	RTC-Rauma	0:08:30	0:31:28	0:39:58	0:16:31	0:56:29
4	Henri Vähä-Ypyä	Tamp Tri Klubi	0:08:59	0:32:27	0:41:26	0:17:36	0:59:02
5	Raimo Naskali	Tamp Tri Klubi	0:09:07	0:32:06	0:41:13	0:18:11	0:59:24
6	Jukka Ruutinen	Rekolan Raikas	0:08:56	0:34:14	0:43:10	0:18:06	1:01:16
7	Markus Holmlund	IF Femman	0:10:04	0:32:53	0:42:57	0:18:22	1:01:19
8	Mikko Karvonen	TuUl	0:09:59	0:33:37	0:43:36	0:18:34	1:02:10
9	Selim Samuel Palin	Stamina TC	0:10:06	0:33:30	0:43:36	0:18:51	1:02:27
10	Matti Karvonen	TuUl Tri	0:10:43	0:36:05	0:46:48	0:19:11	1:05:59

## NYL

1	Liis Toomingas	Nurmon Urh 99	0:09:22	0:35:28	0:44:50	0:21:30	1:06:20
2	Kaisa Pulkkinen	Stamina TC	0:10:07	0:37:14	0:47:21	0:20:23	1:07:44
3	Suvi Tiainen	Helsinki Tri	0:10:52	0:38:47	0:49:39	0:20:32	1:10:11
4	Katariina Kottonen	TuUl	0:12:08	0:41:22	0:53:30	0:32:13	1:25:43

## M35

1	Jaakko Jäntti	Koiviston Isku	0:10:54	0:36:36	0:47:30	0:21:38	1:09:08
2	Jarkko Keinänen	Stamina TC	0:10:02	0:36:28	0:46:30	0:23:10	1:09:40
3	Jari Hyle	PoTa Tri	0:10:49	0:37:34	0:48:23	0:21:35	1:09:58

## M40

1	Juha Ristolainen	TuUl	0:10:02	0:31:27	0:41:29	0:16:31	0:58:00
2	Antti Ojala	Tamp Tri Klubi	0:09:17	0:33:02	0:42:19	0:18:12	1:00:31
3	Jouko Malinen	Stamina TC	0:09:05	0:33:53	0:42:58	0:18:32	1:01:30

4	Jyrki Lepistö	PoTa	0:09:32	0:31:43	0:41:15	0:20:51	1:02:06
5	Petri Salminen	Koiviston Isku	0:10:37	0:33:24	0:44:01	0:19:36	1:03:37

## N17

1	Lotta Lepistö	PoTa	0:09:19	0:38:55	0:48:14	0:24:18	1:12:32
---	---------------	------	---------	---------	---------	---------	---------

## N35

1	Minna Hyle	PoTa	0:09:53	0:36:40	0:46:33	0:23:15	1:09:48
---	------------	------	---------	---------	---------	---------	---------

## M Kunto

1	Tero Salonen	TuUl	0:09:37	0:33:58	0:43:35	0:19:16	1:02:51
2	Jari Hietala	PoTa	0:11:29	0:35:42	0:47:11	0:21:33	1:08:44
3	Jari Pelto	Pietarsaari	0:10:11	0:37:03	0:47:14	0:21:33	1:08:47
4	Oskari Westerholm	Helsinki Tri	0:12:11	0:36:02	0:48:13	0:21:22	1:09:35
5	Elis Björk	IF Femman	0:12:44	0:37:12	0:49:56	0:20:25	1:10:21
6	Teemu Seikkula	Kaustinen	0:13:18	0:41:56	0:55:14	0:23:16	1:18:30

## N Kunto

1	Heidi Hämäläinen	PoTa	0:14:07	0:38:43	0:52:50	0:25:56	1:18:46
2	Friederike Weber	Tamp Tri Klubi	0:13:14	0:45:47	0:59:01	0:24:42	1:23:43

## Jokamies

1	Markku Asara	Säkylän Yritys	0:02:45	0:36:30	0:39:15	0:19:58	0:59:13
2	Tapio Pulkkinen	Kaarina	0:02:01	0:42:27	0:44:28	0:22:23	1:06:51
3	Jarno Lehtinen (1lv.)	Töysän Veto	0:02:42	0:43:46	0:46:28	0:22:12	1:08:40
4	Simo Närvänen	Urjala	0:02:14	0:43:25	0:45:39	0:23:42	1:09:21
5	Pasi Pääkkönen	TU-38	0:02:51	0:50:15	0:53:06	0:24:25	1:17:31
6	Kaisa Närvänen	Urjalan Urh	0:02:19	0:47:59	0:50:18	0:27:34	1:17:52

## Kuntoviesti

1	Piukat Pakarat	Hyle, Rokka, Nurmi	0:09:53	0:29:21	0:39:14	0:15:48	0:55:02
2	RTC 1	Kaleva, Lehtonen, Lehtonen	0:08:44	0:34:10	0:42:54	0:17:46	1:00:40
3	RTC 1,1	Pertola, Pertola, Torvinen	0:08:50	0:31:47	0:40:37	0:20:43	1:01:20
4	Noormarkun Sairaankuljetus	Lampinen, Nikki, Mäkipää	0:11:53	0:34:33	0:46:26	0:17:34	1:04:00
5	Lepistön Leidit	Lotta, Tuula, Jaana Lepistö	0:09:19	0:38:32	0:47:51	0:25:35	1:13:26

**TOUKOTRIATHLON, pikamatka (halli 750/20/5), peesikielto**

Turku 15.5., Turun Urheiluliitto

## Naiset yleinen

1	Marttinen Mari	Helsinki Triathlon	1.10,58
2	Hyle Minna	Porin Tarmo	1.12,53
3	Korpelainen Julia	Turun Urheiluliitto	1.17,02
4	Tiainen Suvi	Helsinki Triathlon	1.17,36
5	Nuotio Minna	Turun Urheiluliitto	1.31,02

## N19

1	Suomi Jenna	Turun Urheiluliitto	1.13,31
---	-------------	---------------------	---------

## Miehet yleinen

1	Luoto Mika	Turun Urheiluliitto	55,50	
2	Lampainen Tuomas	Rauman Triathlon Club	57,51	
3	Vuorinen Jari	Helsinki Triathlon	57,52	
4	Lindholm Arto	Turun Urheiluliitto	58,02	
5	Lampainen Markus	Rauman Triathlon Club	1,00,43	
6	Ruotinen Jukka	Rekolan Raikas	1,01,47	
7	Lundberg Juha	Helsinki Triathlon	1,01,50	
8	Salminen Petri	Koiviston Isku	1,03,06	
9	Melamies Patrick	Turun Urheiluliitto	1,03,30	korjattu tulos (aik.1,08,00)
10	Pertola Juha	Rauman Triathlon Club	1,03,46	
11	Hyttinen Pekka	Ykspihlajan Reima	1,06,03	

12	Lindqvist Markus	Helsinki Triathlon	1,07,01
13	Lehtinen Janne	Helsinki Triathlon	1,07,49
14	Halmo Sami	Turun Urheiluliitto	1,08,41
15	Huhtanen Jari	Lohjan Uimarit	1,11,00
16	Hytönen Tuomas	Turun Urheiluliitto	1,11,34
17	Hyle Jari	Porin Tarmo	1,11,35

## M19

1	Kaleva Teemu	Rauman Triathlon Club	1,02,45
2	Hirsi Arttu	Triathlon Stadi	1,02,55
3	Aaltonen Lauri	Helsinki Triathlon	1,03,40
4	Lehtonen Olli	Rauman Triathlon Club	1,06,43
5	Huhtala Janne	Ykspihlajan Reima	1,07,04
6	Hiekkaranta Jaakko	Triathlon Stadi	1,13,48

## M15

(uinti halli 200m,pyöräily 10 km, juoksu 1,7)

1	Paloniemi Perttu	Triathlon Stadi	28,14
2	Pakarinen Miika	Turun Urheiluliitto	29,42

## M13

(uinti halli 200 m, pyöräily 10 km, juoksu 1,7)

1	Halme Samuel	Triathlon Stadi	32,59
---	--------------	-----------------	-------

## KUNTO

(uinti halli 750 m, pyöräily 20km, juoksu 5km)

1	Salonen Tero	Turun Urheiluliitto	1,02,43
2	Näsäkkälä Martti	Helsinki Triathlon	1,03,28
3	Ohrankämmen Olli	Espoon Uimaseura	1,03,29
4	Putkuri Teo	Turun Urheiluliitto	1,04,01
5	Nerg Vesa	Turun Urheiluliitto	1,04,03
6	Aaltonen Tapani	Helsinki Triathlon	1,05,33
7	Honka Juha	Turun Urheiluliitto	1,06,49
8	Skutnabb Mikko	Turun Urheiluliitto	1,07,35
9	Lintu Mikko	Turun Urheiluliitto	1,07,46
10	Väätäinen Jorma	Lohja	1,08,24
11	Lehto Rami	Turun Urheiluliitto	1,09,06
12	Aaltonen Jari	Helsinki Triathlon	1,10,08
13	Viljanen Juha	Kaarina	1,10,18
14	Suur-Hamari Petri	Riihimäen Uimaseura	1,10,24
15	Backman Tommi	Lahti	1,11,58
16	Aaltonen Vesa	Helsinki Triathlon	1,13,21
17	Lehto Jarno	Lohjan Uimarit	1,14,25
18	Nurmi Martti	Lohjan Uimarit	1,14,29
19	Karlsson Jan-Ole	Paraisten Uimarit	1,16,38
20	Harju Joonas	Helsinki Triathlon	1,17,04
21	Laurila Jaana	Forssa	1,18,35
22	Korpela Hannu	Nokia	1.18.42

**Teemu Toivanen duathlonvoittaja Jyväskylässä / 8.5.2004**

TT AquaTerran Teemu Toivanen oli ylivoimainen voittaja Stamina TC:n järjestämässä peesivapaassa duathlonkilpailussa Jyväskylässä. Järjestävän seuran Petteri Mustonen jäi selvästi, kolmas oli TT AquaTerran Teemu Lemmettilä.

Naisten nopein oli järjestävän seuran N19-sarjalainen Kaisa Pulkkinen ennen TT AquaTerran Imke Höflingiä ja Leppävirran Virin Hanna Kolaria.

[Tuloslinkki](#)

**STAMINA DUATHLON**

### 8.5.2003 Stamina TC, duathlon (3/20/3),

#### MYL

- 1 Teemu Toivanen TT Aquaterra 54.22
- 2 Petteri Mustonen Stamina TC 55.15
- 3 Teemu Lemmettylä TT Aquaterra 56.30
- 4 Panu Lieto TC Soleus 56.43
- 5 Jarmo Rissanen TT Aquaterra 56.48
- 6 Kai Söderdahl Koiviston Isku 56.54
- 7 Markku Savolainen Best Team Varkaus 59.09
- 8 Turka Miettinen Leppävirran Viri 1.00.53
- 9 Selim Palin Stamina TC 1.10,25

#### NYL

- 1 Kaisa Pulkkinen Stamina TC 1.10.37
- 2 Imke Höfling TT Aquaterra 1.11.27
- 3 Hanna Kolari Leppävirran Viri 1.14.27
- 4 Tiina Kiukainen TC Heinola 1.23.52

#### M35

- 1 Olli Koivikko Triathlon Team Kotka 1.00.20
- 2 Hannu Takalo-Mattila Vetelin Urheilijat 1.05.12

#### M40

- 1 Antero Kotijärvi TT Aquaterra 1.00.32
- 2 Hannu Jääskeläinen Savonlinna Triathlon 1.01.05
- 3 Arto Kotijärvi Pyörä-68 1.05.53
- 4 Veijo Väätäinen Konnatri 1.08.15

#### M50

##### NIMI SEURA AIKA

- 1 Eino Lipponen Pyörä-68 1.06.21
- 2 Eelis Kuosmanen Liperin Taimi 1.14.11

#### M12 ((matkat: 1,5 + 7 + 1,5)

- 1 Joni Mustonen Stamina TC 26.20
- 2 Ville Väätäinen Konnatri 27,12

-----

#### Kunto

- 1 Mertsu Rekola Koiviston Isku 1.00.28
- 2 Pietari Sorri Stamina TC 1.01.58
- 3 Juhana Pakkasmaa Kensu 1.04.46
- 4 Maria Viitahalmes Tampereen Triathlonklubi 1.05.29
- 5 Ilkka Konttinen Multian Jyske 1.06.38
- 6 Tero Mähönen Stamina TC 1.07.10
- 7 Anssi Saarinen Jämsänkoski 1.07.17
- 8 Alfredo Ortega-Alonzo Stamina TC 1.08.51
- 9 Olli-Matti Vanhatapio TT Aquaterra 1.10.52
- 10 Pia Leppälä Vaajakosken Kuuhu 1.17.16
- 11 Pertti Särkkä Los Bastardos 1.18.52
- 12 Riitta Koistinen Vehmersalmen Vesa 1.25.46
- 13 Hannele Oranen Vaajakosken Kuuhu 1.25.58

---

### Tiukkaa taistelua Turun duathlonissa / 27.4.2004

Turun keskustassa käytiin sunnuntaina 25.4. tiukka taistelu duathlonin pikamatkan kilpailussa Turun korttelipyöräilykisojen yhteydessä. Turun Urheluliiton MikaLuoto onnistui pitämään sekunnin eron maaliviivalla Rauman Triathlon Clubin Tuomas Lampaiseen. Kolmanneksi kuuden kilpailijan joukosta oli Stamina TC:n Petteri Mustonen.

Kilpailumatka oli: juoksu 1,2 km + pyöräily 7,2 km + juoksu 2,4 km + pyöräily 7,2 km + juoksu 1,2 km eli 1+6+2+6+1 kierrosta a' 1,2 km ja pituus yhteensä 19,2 km. Kilpailu oli peesivapaa.

Tulokset: 1) Mika Luoto Turun Urheiluliitto 38:19, 2) Tuomas Lampainen (M23) Rauman Triathlon Club -0:01, 3) Petteri Mustonen Stamina TC - 0:24, 4) Kai Söderdahl Koiviston Isku -0:42, 5) Arto Lindholm Turun Urheiluliitto -0:42, 6) Markus

Lampainen (M23) Rauman Triathlon Club -0:46.

**Kortteli-duathlon 25.4.2004**

Turku 25.4.2004, Turun Urheiluliitto

	Juoksu,	Pyörä,	Juoksu,	Pyörä,	Juoksu,	Yhteisaika
1. Mika Luoto TuUL	3.49	11.25	8.11	11.47	3.52	38.19
2. Tuomas Lampainen Rauman TC	3.51	11.31	7.51	11.31	3.35	38.20
3. Petteri Mustonen Stamina TC	3.45	11.28	8.11	11.52	3.46	38.42
4. Kai Söderdahl Koiviston Isku	3.47	11.34	7.36	11.44	3.38	39.00
5. Arto Lindholm TuUL	3.59	11.10	8.01	11.36	3.57	30.02
6. Markus Lampainen Rauman TC	4.00	11.10	8.08	11.53	3.49	39.05

**SM-DUATHLON 12.06.2004****JOUKKUEKISAN TULOKSET**

Sija	Nimi	N:ro	Sarja	TULOS
<b>YLEINEN JOUKKUEKILPAILU</b>				
<b>1</b>	<b>Triathlon Team Aqua Terra Kuopio</b>			
	Simo Leskinen	44	M17	1:11:27
	Imke Höfling	56	N	1:13:04
	Maaret Eronen	52	N23	1:16:06
				<b>3:40:37</b>
<b>2</b>	<b>Triathlon Club Heinola</b>			
	Teuvo Lehtinen	34	M55	1:13:07
	Olli Somerpuro	6	M	1:14:26
	Tiina Kiukainen	60	N	1:25:34
				<b>3:53:07</b>
<b>NAISTEN JOUKKUEKILPAILU</b>				
<b>1</b>	<b>Helsinki Triathlon</b>			
	Anne-Mari Koskinen	58	N	1:11:41
	Mari Marttinen	61	N	1:13:10
	Suvi Tiainen	54	N23	1:14:12
				<b>3:39:03</b>
<b>NUORTEN JOUKKUEKILPAILU</b>				
<b>1</b>	<b>Rauman Triathlon Club</b>			
	Teemu Kaleva	45	M17	1:05:17
	Juha Pertola	37	M23	1:07:50
	Olli Lehtonen	38	M19	1:10:02
				<b>3:23:09</b>
<b>VETERAANIEN JOUKKUEKILPAILU 35-75 V</b>				
<b>1</b>	<b>Triathlon Team Aqua Terra Kuopio 2</b>			
	Ismo Kotijärvi	24	M40	1:04:03

Antero Kotijärvi	22	M40	1:04:09
Pauli Pehkonen	69	M50	1:09:18
			<b>3:17:30</b>

**2 Nurmon Urheilijat -99**

Juha Kirjala	12	M35	1:02:48
Ari Lundahl	17	M35	1:07:56
Pauli Tuuttila	30	M45	1:09:11
			<b>3:19:55</b>

**VETERAANIEN JOUKKUEKILPAILU 45-75 V****1 Pyörä -68 Turku**

Arto Kotijärvi	31	M45	1:09:00
Eino Lipponen	68	M50	1:10:49
Antti Mustonen	29	M45	1:15:28
			<b>3:35:17</b>

**2 Sporttiklubi Kavaljeerit**

Jouko Räsänen	66	M50	1:08:45
Markku Taurama	32	M45	1:09:23
Raino Kiander	62	M65	1:17:15
			<b>3:35:23</b>